

## „MENTOR(H)ÁLÓ 2.0 PROGRAM”

### MEGHÍVÓ 15 ÓRÁS „RÖVID KÉPZÉSRE”

Kedves Kollégák!

Tisztelettel meghívjuk Önt és Kollégáit a TÁMOP-4.1.2.B.2-13/1-2013-0008 sz. Mentor(h)áló 2.0 Program keretein belül a következő **15 órás képzésünkre**.

**A képzés címe:** Új lehetőségek a gyógytestnevelésben (Mozgáskultúra fejlesztés – differenciált torna)

**A képzés helyszíne:** Gál Ferenc Főiskola Pedagógiai Kar, Szarvas, Szabadság út 4. ([TÉRKÉP ITTI!](#))

**A képzés időpontjai:** a 15 órás képzés 2 blokkban kerül megrendezésre az alábbiak szerint:

1. időpont: 2015. augusztus 27. (csütörtök) 13.00 – 18.00
2. időpont: 2015. augusztus 28. (péntek) 8.00 – 16.15

**A képzésben részt vevő oktatók:** Dr. Fest Sarolta, Bajomi Éva, Konyecsniné Sziklai Cili

**A képzés rövid bemutatása:**

- Továbbképzésünk során felkészítést kapnak a résztvevők a pedagógiai munkához kapcsolódó szomatikus prevenció és korrekció feladatainak az ellátására.
- Hangsúlyozni kívánjuk a megelőzés, a szűrővizsgálatok, a pontos diagnózis és a korrekció jelentőségét.
- Szeretnénk segítséget nyújtani a helyes testtartást javító gyakorlatok összeállításában, valamint a káros gyakorlatok kiszűrésében.
- Jó gyakorlatok bemutatása.
- Végül szeretnénk tudatosítani a rendszeres mozgás szerepét az egészséges életmód szokásainak megalapozásában.

**Célcsoport:** a régióban tanítók

**A képzés tervezett témái:**

1. A mozgás hatása a szervrendszerek működésére
2. A mozgás és az egészség kapcsolata
3. A pedagógusok prevenció és korrekció tevékenységei
4. A pedagógusok prevenció és korrekció tevékenységeihez kapcsolódó jó gyakorlat bemutatása
5. Gimnasztikai gyakorlatok alkalmazása prevenció, korrekció céllal
6. A torna gyakorlatcsoportjainak elemzése prevenció, korrekció céllal
7. Alapvető ortopédiai vizsgálati módszerek
8. Alapvető ortopédiai vizsgálati módszerek. Szűrés megtekintése
9. A helyes és helytelen testtartások. Tartásjavító torna
10. Hanyagtartás és a testtartási gyengeség jellemzése, gyakorlatai
11. Mellkasi elváltozások. Légzőtorna
12. Táncos, zenés mozgásformák alkalmazása ortopédiai elváltozásokra I. Jó gyakorlat bemutatása
13. Táncos, zenés mozgásformák alkalmazása belgyógyászati betegségeknél II: Jó gyakorlat bemutatása
14. Jóga szerepe a gyógytestnevelésben
15. Gyógytestnevelési játékok. Jó gyakorlat bemutatása

**FONTOS: A képzésen való részvételről (15 óra) a résztvevők igazolást kapnak, mely a 277/1997. (XII.22.) Korm. rendelet a pedagógus-továbbképzésről, a pedagógus-szakvizsgáról, valamint a továbbképzésben részt vevők juttatásairól és kedvezményeiről 5. § (1) (3) c) (6) pontjai alapján **elszámolható** (a kötelező hétévenkénti pedagógus továbbképzés 120 órájának 25 százaléka mértékéig).**



**A jelentkezés módja és ideje:**

- a jelentkezéseket a mellékelt jelentkezési lapon **e-mailben** a [fest.sarolta@pk.gff-szarvas.hu](mailto:fest.sarolta@pk.gff-szarvas.hu) címre várjuk,
- jelentkezési határidő: **2015. augusztus 21. (péntek) 12.00 óra (kérjük a határidő betartását),**
- **minden intézményből 1 jelentkezési lapot várunk**, amelyen az intézmény összes jelentkezője szerepel.

**Szeretettel várunk minden érdeklődőt!**



„Mentor(h)áló 2.0 Program”  
TÁMOP-4.1.2.B.2-13/1-2013-0008 projekt