

„MENTOR(H)ÁLÓ 2.0 PROGRAM”

„15 ÓRÁS KÉPZŐK KÉPZÉSE” MEGHÍVÓ

Kedves Kollégák!

Tisztelettel meghívjuk Önt és Kollégáit a TÁMOP-4.1.2.B.2-13/1-2013-0008 sz. Mentor(h)áló 2.0 Program keretein belül a következő 15 órás képzésünkre.

A képzés címe: Módszertani és gyakorlati ismeretbővítés a mindennapos testnevelés megvalósításához tanítóknak

A képzés célja: A mindennapos testneveléssel kapcsolatos, megnövekedett feladatokhoz kapcsolódóan elméleti és gyakorlati ismeretek bővítésével szeretnénk hozzájárulni a tanítók tudatos, tervszerű, korszerű ismeretekre épülő munkájához.

A képzés helyszíne: SZTE JGYPK Tanító és Óvóképző Intézet Szeged, Hattyas sor 10. 5. épület

A képzés időpontja: A képzés időpontja: a 15 órás képzés 3 blokkban kerül megrendezésre az alábbiak szerint:

1. időpont: 2015. szeptember 18. péntek 13.00-17.15
2. időpont: 2015. szeptember 25. péntek 13.00-17.15
3. időpont: 2015. szeptember 26. szombat 8.00-12.15

A képzést vezeti: Cziberéné Nohel Gizella, Hézsóné Böröcz Andrea, Hocza Ágnes

A képzés részletes programja:

1-5. óra: *Koordinációs képességek fejlesztésének elmélete és gyakorlata*

1. óra: A koordinációs képességek korszerű értelmezése, csoportosítása, fejlesztésének szenzibilis időszaka, jelentősége a mindennapi életben.

2-3. óra: Koordinációs képességek fejlesztésének gyakorlata, különös tekintettel az egyensúly-, tér-, ritmusérzék, reagálási képesség fejlesztésére.

4-5. óra: Minitrampolin ugrások felhasználása a koordinációs képességek fejlesztésében, oktatásának lépései, módszertana.

6-10. óra: *Gimnasztika elmélete, módszertana, gyakorlata:*

6. óra: A gimnasztika szerepe a gyermekek mindennapjaiban, fejlesztésében: mozgásműveltség, koordinációs és kondicionális képességek fejlesztése, szervezet előkészítése, lecsillapítása;

7. óra: A gimnasztikai gyakorlatok szaknyelve, rajzírása, tervezése, variálása és kombinálása a különböző alkalmazási céloknak megfelelően;



8. óra: gyakorlatismerttetési és vezetési technikák;

9-10. óra: eszközök, kéziszer, szerek alkalmazása a gimnasztikában.

11-15. óra: Testnevelési és népi játékok gyakorlata:

11. óra: Játékokkal megoldható feladatok a gyermekek fejlesztésében, nevelésében;

12. óra: Új, vagy elfeledett testnevelési játékok gyűjtése, bemutatása a résztvevőkkel közösen;

13. óra: Népi játékok felhasználásának lehetőségei az oktatásban;

14-15. óra: Játékoktatással kapcsolatos módszertani ismeretek bővítése, különös tekintettel a terhelési mutatók növelésére, csökkentésére.

FONTOS: A képzésen való részvételről (15 óra) a résztvevők igazolást kapnak, mely a 277/1997. (XII.22.) Korm. rendelet a pedagógus-továbbképzésről, a pedagógus-szakvizsgáról, valamint a továbbképzésben részt vevők juttatásairól és kedvezményeiről 5. § (1) (3) c) (6) pontjai alapján **elszámolható** (a kötelező hétévenkénti pedagógus továbbképzés 120 órájának 25 százaléka mértékéig).

A jelentkezés módja és ideje:

- a jelentkezéseket a mellékelt jelentkezési lapon **e-mailben** a cziberin@jgypk.szte.hu címre várjuk
- **jelentkezési határidő:** 2015. szeptember 15. (kedd) 16.00 (kérjük a határidő betartását)
- **minden intézményből 1 jelentkezési lapot várunk**, amelyen az intézmény összes jelentkezője szerepel

Szeretettel várjuk Önöket!



„Mentor(h)áló 2.0 Program”
TÁMOP-4.1.2.B.2-13/1-2013-0008 projekt



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE