



MENTORHÁLÓ

tanulás • élmény • szórakozás

PROGRAMFÜZET

2025. TAVASZ





KÖSZÖNTŐ

Kedves Vendégeink!

Szeretettel köszöntjük Önöket az idén 10. születésnapját ünneplő Mentorháló előadás-sorozat 2025-ös tavaszi évadának programjain!

A Szegedi Tudományegyetem Pedagógusképző Karának szervezeti egységeként működő Mentorháló az elmúlt 10 év alatt a dél-alföldi régió meghatározó, mértékadó, magas színvonalú programokat kínáló programsorozatává vált.

Az első 10 év 167 előadásán és beszélgetésén több mint 68.000 néző volt a vendégünk – köszönjük egyre bővülő törzsközönségünk hihetetlen bizalmát :)

Ünnepeljenek velünk Önök is a 2025-ös tavasz 12 remekbeszabott, kihagyhatatlan esti programján az IH Rendezvényközpont nagytermében, ahol most is kivételes felkészültségű előadók, izgalmas, aktuális témák és élményekkel teli esték várnak ránk.

„Tanulás, élmény, szórakozás” – éljék meg velünk idén Önök is a Mentorháló-esték tanulást, élményt és szórakozást hozó felejthetetlen hangulatát!

Szeretettel várjuk Önöket!

A szervezők nevében üdvözlettel:
Porkoláb Mihály
főszervező



További információ:
<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>
<http://www.ihrendezvenykozpont.hu/>

január

13

hétfő
18:00



Nyáry Krisztián

író, irodalomtörténész

Itt kávéztak ők

„Kávéház nélkül nincs irodalom” – írta Márai Sándor, és nem túlzott.

A kávéház közel kétszáz évig nemcsak második lakhelye volt a magyar művészeknek, hanem az egymást formáló eszmék és a polgári szabadság iskolája is. Nélküle irodalmunk, sőt, a teljes magyar kultúra is alapvetően másmilyen lenne.

Ez a Kármán Józseftől Kertész Imréig, Csokonaitól Csoóri Sándorig tartó két évszázad legalább harminc éve lezárult. A kávéházak korszaka lejárt, de egykori művész vendégeik öröksége ma is velünk él.

Az ő törzskávéházaikról, mindennapjaikról, komoly vitáikról és komolytalan mulatságaikról szól az "Itt kávéztak ők" című könyv és Nyáry Krisztián előadása.

A tavaszi évad irodalomtörténeti, kultúrtörténeti csemegéje!

Az előadás időpontja: 2025. január 13. hétfő 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged
További információ:

www.facebook.com/azigazimentorhalo/events
www.ihrendezvenykozpont.hu

január

20

hétfő
18:00



Prof. dr. Bod Péter Ákos

közgazdász, egyetemi tanár,
korábbi jegybank elnök

Mennyit ér a pénzünk? - az inflációról közérthetően

Volt néhány évünk, amikor a bolti árak nem nőttek látványosan, de aztán jött egy inflációs csúcs, amivel 2023-ban uniós bajnok lett Magyarország.

Mennyit ér a pénzünk?

Miért nőnek az árak?

Honnan van ez a hajlam?

Máshol hogyan érik el, hogy a pénz megtartja az értékét?

Erről és a modern pénzvilág fontos, izgalmas kérdéseiről szól Bod Péter Ákos egyetemi tanár, az MTA doktora, aki a Magyar Nemzeti Bank egykori elnökeként a pénzpólitika sokaknak ijesztően bonyolult világába ad betekintést, mégpedig úgy, hogy a pénzügyekben kevésbé jártasok is eligazodjanak a pénztárcánkat érintő fontos ügyekben.

Az előadás időpontja: 2025. január 20. hétfő 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged
További információ:

www.facebook.com/azigazimentorhalo/events
www.ihrendezvenykozpont.hu

február

11

kedd
18:00

dr. Mangó Gabriella

házi orvos, természetgyógyász

Tibenszky Moni Lisa

life és business coach,

a Felelős Szülők Iskolája alapító-ügyvezetője

A gyógyítás útjai

Az ország egyik legnépszerűbb influenszer orvosa Szegeden: vendégünk dr. Mangó Gabriella Richter Aranyanyu díjas házi orvos, természetgyógyász, író, hétgyermekes édesanya!

Kihagyhatatlan előadás/beszélgetés testi-lelki egészségről, hagyományos orvoslásról és természetgyógyászatról!

Közel 100.000-en (!) követik nap mint nap a gyöngyösi házi orvos-természetgyógyász, dr. Mangó Gabriella egészségről, gyógyításról szóló bejegyzéseit! Dr. Mangó Gabriella a közelmúltban jelentette meg „A gyógyítás útjai” c. könyvét. Ebben megpróbál egyensúlyt teremteni a hagyományos orvoslás és a természetgyógyászat megközelítései között.

Ezen az estén Tibenszky Moni Lisa life és business coach a könyv alapján beszélget Doktornővel az egészségünket érintő legaktuálisabb témákról.

Az előadás időpontja: 2025. február 11. kedd 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

www.facebook.com/azigazimentorhalo/events

www.ihtrendezvenykozpont.hu

március

10

hétfő
18:00

Szinetár Miklós

Kossuth-díjas és kétszeres Jászai Mari-díjas színházi, opera-, televíziós- és filmrendező, érdemes és kiváló művész

Barnák László

a Szegedi Nemzeti Színház főigazgatója

Beszélgetés Szinetár Miklóssal!

Március 10-én, hétfőn este egy valódi legenda érkezik Szegedre a Mentorháló meghívására!

Óriási megtiszteltetés számunkra, hogy elfogadta felkérésünket, s a tavaszi évadban vendégünk lesz SZINETÁR MIKLÓS Kossuth-díjas és kétszeres Jászai Mari-díjas magyar színházi, opera-, televíziós- és filmrendező, forgatókönyvíró, érdemes és kiváló művész.

A beszélgetés házigazdája Barnák László, a Szegedi Nemzeti Színház főigazgatója lesz.

Tartsanak velünk ezen az oldott hangulatú beszélgetésen, ismerjék meg első kézből Szinetár Miklós páratlanul gazdag életútját, legfontosabb sikereit, szegedi kötődéseit, kedvenc személyes történeteit.

Az előadás időpontja: 2025. március 10. hétfő 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

www.facebook.com/azigazimentorhalo/events

www.ihtrendezvenykozpont.hu

március

18

kedd
18:00

Al Ghaoui Hesna

Prima Primissima díjas újságíró,
televíziós riporter, a wmn.hu oldal
egyik legnépszerűbb szerzője

Krízisből erő

Vajon lehet-e egy traumából építkezni?
Egy nehézségből erőt kovácsolni?
Milyen apró lego-kockákból épül fel az ember lelki
ellenálló-képessége?

Ez a kérdés tudósítóként a világ békés és háborús
szegleteit bejárva újra és újra felmerült.
Hogy vajon min múlik, hogy valaki egy krízis
hatására összeomlik, és képtelen újból talpra
állni, míg más a legdrámaibb helyzetből is képes
kilábalni, sőt, akár a korábbinál jóval elégedettebb,
harmonikusabb életet kialakítani?

Mi határozza meg a lelki rugalmasságunkat, azt,
ahogyan a változásra, a nehéz élethelyzetekre
reagálunk?

Az előadásban ezekre a kérdésekre keressük a
választ, olyan emberek történeteit bemutatva,
akik képesek voltak a legnagyobb krízisből is
kilábalni, és új perspektívába helyezni az életüket.

Az előadás időpontja: 2025. március 18. kedd 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged
További információ:

www.facebook.com/azigazimentorhalo/events

www.ihtrendezvenykozpont.hu

március

24

hétfő
18:00

Dr. Boldizsár Ildikó

Magyarország 1. számú mesekutatója

Meséssel a világ körül -
avagy hogyan ismerhető meg egy kultúra a
szóbeli hagyományain keresztül

A Mentorháló eddigi történetének egyik
legsikeresebb előadója, Magyarország
legnépszerűbb mesekutatója, meseírója és
meseterapeuta, dr. Boldizsár Ildikó 2025 tavaszán
egy kihagyhatatlan meseesttel tér vissza hozzánk.

Ildikó ez alkalommal egy szó szerint mesés
utazásra invitálja az este valamennyi résztvevőjét
(pedagógusokat, szülőket, érdeklődőket egyaránt):
meséivel úgy röpit el bennünket az óceániai,
az indonéz, a perzsa és az arab meserégióba, a
Selyemút karavánszerájaiba, vagy épp a Kaukázus
egy-egy rejtett völgyébe, ahogyan csak Ő tud.

Boldizsár Ildikó eddig 7 alkalommal tartott
„libabőrös”, varázslatos, teltházas estét a
Mentor(h)áló vendégeként - akinek valaha is
volt szerencséje megélni Boldizsár Ildikó “mesés
varázslatát”, azt, ahogy “lágy hangjával meséket
kelt életre”, az egészen biztosan újra szeretné
élni ezt a különleges élményt.

Az előadás időpontja: 2025. március 24. hétfő 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged
További információ:

www.facebook.com/azigazimentorhalo/events

www.ihtrendezvenykozpont.hu

április

04

péntek
18:00



Dr. Pallai Katalin

etika- és szervezeti integritás szakértő, vezetői tanácsadó és személyes kompetencia fejlesztő tréner

Megéri-e etikusnak lenni?

Etikáról praktikusán. Nem prédikáció, nem filozófia, hanem egyszerű hasznelvű megfontolások arról, hogy mit jelenthet a gyakorlatban az etika személyes szinten, és egy csapat, közösség, szervezet, rendszer számára. Mi az etikus működés hozadéka?

Mit jelent az etikus vezetés gyakorlata?
Mi a kapcsolat etika és biztonság között?
Miért fontos, sőt elengedhetetlen az etikus vezetés ahhoz, hogy biztonságban élhessünk és fejlődni tudjunk, és utódainkra is biztonságot hagyassunk?

Kalandozás globális, lokális és személyes szintek között, elvek, döntések, következmények mentén körbejárva mindennapi választásaink hosszabb távú eredményeit.

Vendégünk Pallai Katalin etika- és szervezeti integritás szakértő, aki 16 országban szerzett tapasztalatot fejlesztési tanácsadóként, coachként, teamcoachként és mediátorként, sokszereplős stratégiai és munkafolyamatok tervezőjeként, vezetőjeként és moderátoraként.

Az előadás időpontja: 2025. április 04. péntek 18.00
Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged
További információ:
www.facebook.com/azigazimentorhalo/events
www.ihrendezvenykozpont.hu

április

15

kedd
18:00



Prof. dr. Gyarmathy Éva

Prima díjas klinikai szakpszichológus, egyetemi tanár

Itt a mesterséges intelligencia - mi lesz veled, iskola?

„A mesterséges intelligencia emberi gondolkodást tud mímelni és empátiát is mutat. Mindez megrázó élmény az ember számára, és érthető, hogy félelemmel vegyes csodálatot érez.

A mesterséges intelligencia azért tűnik rendkívülinek, mert azt tudja, ami az emberi agy számára megerőltető feladat – könnyedén számol, ír, olvas, kitartóan koncentrálni a feladatára, hatalmas adattömeget kezel. Azokon a területeken verhetetlen, amelyek az emberi kultúra által formálódnak.

Ugyanakkor az emberi agyban biológiailag előhuzalozott, évmilliók során kialakult egyszerű mozgásos szervezési feladatok, a fizikai világ működéséhez való alkalmazkodás terén messze elmarad tőlünk. Emiatt egyszerre okosabb, mint bármely ember, és tudatlanabb, mint egy kiscica.

A mesterséges intelligencia az ember új kulturális eszköze vagy szellemi társa? Így vagy úgy, az iskolának intellektuális, emocionális és etikai szempontok alapján is viszonyulnia kell hozzá.”

Az előadás időpontja: 2025. április 15. kedd 18.00
Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged
További információ:
www.facebook.com/azigazimentorhalo/events
www.ihrendezvenykozpont.hu

május

06

kedd
18:00



Prof. dr. Forgács Tamás

nyelvész, egyetemi tanár

„Állati” szólások – a felfuvalkodott békától a szomszéd tehenéig

Gondolták volna, hogy aki régen *zsákbarnacskát* vett, az valójában malacot szeretett volna vásárolni? Tudták, hogy míg a szelíd, galamblelkű ember a magyarban a *légynek se tud ártani*, az angolban viszont *nem tudná egy libának se mondani, hogy »bűh«?*

Érdeklí, hogy miért nevezik az angolok *fehér elefántnak* a haszontalan, de drága ajándékot, vagy milyen anekdota fűződik a *nyúlsháj* kifejezéshez?

Többek között ezekre is választ kapunk majd ebből a tanulságos, de kifejezetten szórakoztató előadásból, amely feltárja számos állatnévi komponenst tartalmazó szólás kultúrtörténeti vagy irodalmi hátterét, és azt is bizonyítani fogja, hogy vannak az unalmasnak mondott nyelvtudománynak olyan részei is, amelyek kifejezetten érdekesek.

Prof. dr. Forgács Tamás nyelvész, tanszékvezető egyetemi tanár 2024-ben elnyerte a TINTA Könyvkiadó Arany Penna díját. Fő kutatási területe a szólások és közmondások kutatása.

Az előadás időpontja: 2025. május 06. kedd 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

www.facebook.com/azigazimentorhalo/events

www.ihrendezvenykozpont.hu

május

19

hétfő
18:00



Prof. dr. Kálmán János

pszichiáter, egyetemi tanár

A felejtés „művészete” és betegségei a pszichiáter szemével

Kihagyhatatlan, mindannyiunk számára fontos előadás a demenciáról és az Alzheimer-kórrol: vendégünk Prof. dr. Kálmán János pszichiáter, az SZTE SZAKK Pszichiátriai Klinikájának intézetvezető egyetemi tanára, az MTA doktora, a Magyar Demencia Társaság elnöke!

„Mikor feledékenységgel és mikor demencia? Melyek a feledékenységgel járó pszichiátriai betegségek és mi áll a hátterükben? Mit tudunk az Alzheimer-kórrol? Mikor indul és kiknél jelentkezhet? Hogyan lehet felismerni és kezelni?”

Hogyan érinti a demencia a beteget és a családot, melyek a segítség leghatékonyabb módszerei? Mit tehetünk annak érdekében, hogy agyunk fitt maradjon?

Ha nem felejttem el, ezeket a kérdéseket fogjuk a gyakorló pszichiáter és kutató szemszögéből megbeszélni néhány illusztratív műalkotás és filmrészlet segítségével.”

Az előadás időpontja: 2025. május 19. hétfő 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

www.facebook.com/azigazimentorhalo/events

www.ihrendezvenykozpont.hu

május

27

kedd
18:00



Küllői Péter

üzletember, filantróp, a Bátor Tábor alapítója

Az élet szolgálat

Újabb nagyszerű EMBER a Mentorháló és az IH közös színpadán: a 2025-ös tavaszi évad egyik kiemelt előadójaként vendégünk Küllői Péter üzletember, filantróp, a Bátor Tábor alapítója!

Kivételesen gazdag pályafutásának sikereiről, életfilozófiájáról szóló előadását jó szívvel ajánljuk mindenkinek!

Küllői Péter építőmérnöknek tanult, diplomaszerezés után azonban a pénzügyi világban helyezkedett el. A 90-es évek közepén kinevezték az egyik nemzetközi befektetési bank magyarországi igazgatójává, pár évvel később a pénzügyi intézet londoni központjának egyik vezetője lett.

30 éves korában tett elhatározása alapján 40 évesen (!) abbahagyta a topmenedzseri pályafutását. Hazaköltözött Magyarországra, és energiáit a rászoruló, főleg hátrányos helyzetű és beteg gyerekek segítésére fordította.

Saját megfogalmazása szerint: addig a kapó ágon élte az életét, azután pedig az adó ágat választotta – szerinte nagyon fontos, hogy hosszú távon ez a kettő egyensúlyban legyen.

Az előadás időpontja: 2025. május 27. kedd 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

www.facebook.com/azigazimentorhalo/events

www.ihrendezvenykozpont.hu

június

10

kedd
18:00



Hegedűs D. Géza

Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, rendező, a Nemzet Színésze

„Az legyél, akinek látszol, és annak látszódj, aki vagy”

Óriási megtiszteltetés számunkra, hogy Hegedűs D. Géza Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, rendező, egyetemi docens, érdemes és kiváló művész, a Nemzet Színésze lesz a Mentorháló 2025-ös tavaszi évadzáró előadásának vendége!

Nemzedékének egyik legaktívabb művésze, a közönség eddig 150 színpadi szerepben és 70 filmben láthatta, valamint 40 színpadi rendezést is jegyez.

Kihagyhatatlan beszélgetés egy hihetetlenül gazdag pályafutásról, sikerekről, fontos mérföldkövekről és személyes gondolatokról, szerénységről, alázatról, az emberek és a munka szeretetéről.

„Az legyél, akinek látszol, és annak látszódj, aki vagy”. Az est címéül választott Presser-Adamis szerzemény - melyet Hegedűs D. Géza is énekelt – megítélésünk szerint tüpontosan illusztrálja Hegedűs D. Géza kivételes személyiségét és pályafutását.

Az előadás időpontja: 2025. június 10. kedd 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

www.facebook.com/azigazimentorhalo/events

www.ihrendezvenykozpont.hu



MENTORHÁLÓ

tanulás • élmény • szórakozás

Valamennyi előadásunk helyszíne:
IH Rendezvényközpont, Szeged, Felső Tisza-part 2.
www.ihtrendezvenyekozpont.hu
Telefon: 62/423-638
E-mail: jegyinfo@ihrk.hu

Jegyértékesítés személyesen az IH Rendezvényközpontban
vagy az online jegyértékesítési felületen:
www.jegyek.ihtrendezvenyekozpont.hu

Friss hírek, információk és fotók a Facebookon:
www.facebook.com/azigazimentorhalo

