



SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM

JUHÁSZ GYULA PEDAGÓGUSKÉPZŐ KAR

ALKALMAZOTT EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI INTÉZET

Rekreációs szervezés-és egészségfejlesztés alapszak



*"Az egészséget az ember teremti és éli meg...
ott ahol tanul, dolgozik, játszik és szeret"*

/Ottawa Charta/



2017 K.

Miért érdemes a rekreációs szervezés-és egészségfejlesztés alapszakot választani a JGYPK-n?



Az egészség, az egészséges életmód és a rekreáció olyan fogalmak, melyek a 21. században megkerülhetetlen témák és amelyeket egyre fokozottabb társadalmi érdeklődés kísér. Ez az igény hívta életre a rekreációs szervezés és egészségfejlesztés alapszakot az Alkalmazott Egészségtudományi és Egészségfejlesztési

Intézet szervezésében. Az Intézet az ország legnagyobb múltú egészségfejlesztési képzőhelye, kislétszámú fiatalos csapata az egészségfejlesztés iránt elkötelezett szociológusokból, pszichológusokból és neveléstudományi szakemberekből áll.



Miről lehet nálunk tanulni?



Az egészséggel kapcsolatos laikus és tudományos nézetekről, az ember testi-lelki és társas működéséről valamint a környezethez való viszonyáról, melyek az életmódját befolyásolják; a mozgás, a táplálkozás, a környezet és a szabadidőeltöltés – mint kiemelt életmódelemek - egészségre gyakorolt hatásairól és ezeken keresztül az egyének,

csoportok életmódváltatásához szükséges technikákról és a rekreáció lehetőségeiről, módszereiről. Mindezek mellett - aki kellőképpen nyitott – nagyon sok tapasztalást és tudást szerezhet saját magával kapcsolatban például az egészségfelfogásáról, a kommunikációs vagy éppen a szociális készségeiről.



Milyen tantárgyak vannak? Hogyan zajlik az oktatás?

A képzés első két évében az alapozó és a szakmai törzsanyag elsajátítása történik meg változatos oktatási módszerekkel. Az újonnan bejövő hallgatók a tanév kezdetén az életmódtáborban ismerkednek meg hallgatótársaikkal, oktatóikkal és itt kapnak ízelítőt a rekreációs szervezés és egészségfejlesztés tartalmi köreiből. Az elméleti tárgyak - orvostudományi, pszichológiai, pedagógiai és rekreációs kurzusok – átadására nagylétszámú előadásokon és kisebb létszámú szemináriumi órákon kerül sor. A gyakorlatiasabb készség- és képességfejlesztés (kommunikációs és szociális készségfejlesztés,

mozgásprogramok) kiscsoportos formában valósul meg, amit a hallgatóink nagyon kedvelnek. A képzés harmadik évében azok számára, akik a bachelor szinten szakmát szeretnének szerezni, a rekreációs szervező vagy az egészségfejlesztő specializáció választására van lehetőség. A specializációkban a hallgatók a már megszerzett elméleti és gyakorlati tudásukat mélyítik és terepgyakorlati helyeken alkalmazzák is azt.

Az oktatás havonta egy hétvégét vesz igénybe, péntek és szombati napokon.



Milyen elhelyezkedési és továbblépési lehetőségek vannak?

A szakiránnyal rendelkezők szociális és egészségügyi intézményekben, civil szervezeteknél és olyan cégeknél, vállalatoknál helyezkedhetnek el, ahol az

egészségfejlesztés és a rekreációs kultúra feltételeinek kialakításában részt vehetnek.



Kiket várunk?

Aktív, kreatív és az egészséges életmód iránt elkötelezett jelentkezőket, akik képesek közvetíteni az egészség megőrzésének és fejlesztésének lehetőségeit a szűkebb és tágabb környezetük felé egyaránt. Ha már most is

Ön adja a mozgással, táplálkozással és szabadidőeltöltéssel kapcsolatos tanácsokat a családjának és a barátainak, akkor itt a helye, hogy megtanulja hogyan is kell ezt professzionális módon csinálni.



Hogyan lehet jelentkezni?

A felvételi eljárással kapcsolatos hivatalos információkat és tudnivalókat tartalmazó Felsőoktatási felvételi tájékoztató a Felvin jelenik meg.

A kerestféléves eljárás során meghirdetett önköltséges alapszakokra azok jelentkezhetnek, akik már rendelkeznek legalább érettségi bizonyítvánnyal.

A felvételizők a felvi.hu honlapról elérhető E-felvételin (<https://www.felvi.hu/felveteli/efelveteli>) keresztül nyújthatják be jelentkezéseiket. Az E-felvételi – a Felvin történő

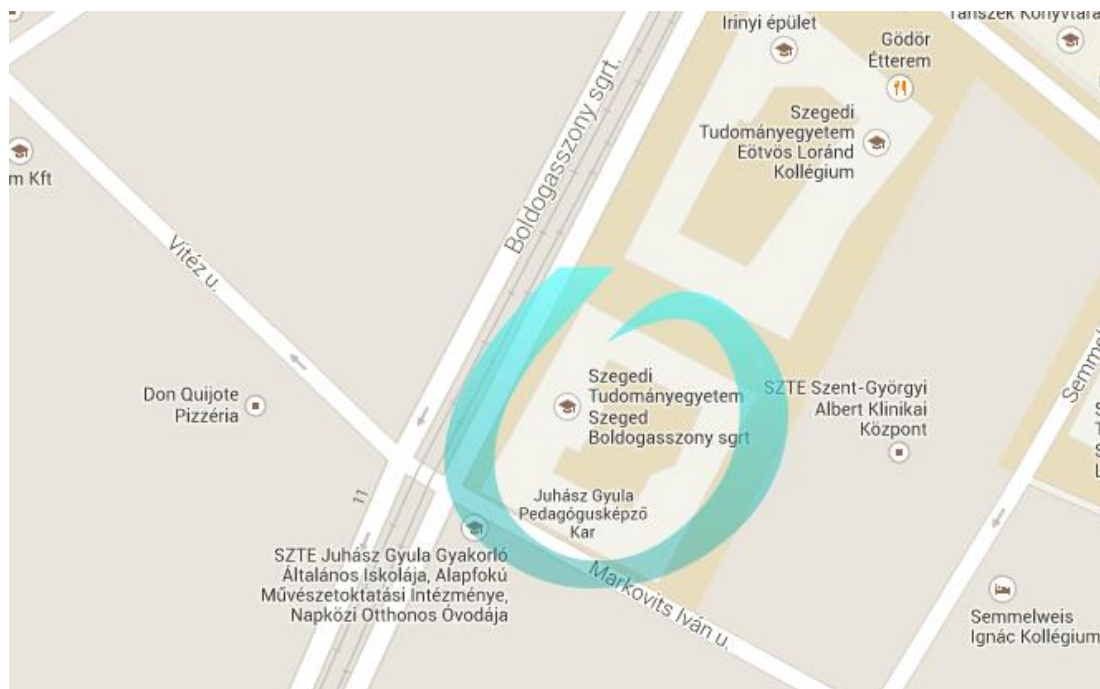
regisztráció után – a 2016. november 15-i jelentkezési határidőig folyamatosan a felvételizők rendelkezésére áll.

A végleges jelentkezéseket legkésőbb 2016. november 15-én éjfélig kell rögzíteni. A jelentkezés hitelesítésének határideje 2016. november 23.

(Forrás:

https://www.felvi.hu/felveteli/jelentkezes/aktualis/elindult_2017keresztfeleves_eljaras

Elérhetőségeink:



(google maps)

Szeged, Boldogasszony sgt. 6.

<http://www.jgytf.u-szeged.hu/tanszek/alkegeszseg/index.html>

Képek:

http://healthpromotion.appstate.edu/sites/healthpromotion.appstate.edu/files/HP_Logo_Small_001.gif

http://www.jgytf.u-szeged.hu/tanszek/alkegeszseg/01_IntezetMenu/07Eletmodtabor/2013_eletmodtabor/2013_FlashGallery/2013_flashGallery.html

<http://pixabay.com/hu/gy%C3%BCm%C3%B6lcs%C3%B6k-%C3%A9des-gy%C3%BCm%C3%B6lcs-egzotikus-82524/>

<http://pixabay.com/hu/iv%C3%B3v%C3%ADz-nap-v%C3%ADz-n%C5%91-young-87155/>

<http://pixabay.com/hu/tanulni-megjegyz%C3%A9s-jel-directory-64058/>

<http://pixabay.com/hu/egyszer%C5%B1-k%C3%B6r-rajzfilm-mad%C3%A1r-bagoly-47526/>