



SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM

JUHÁSZ GYULA PEDAGÓGUSKÉPZŐ KAR

ALKALMAZOTT EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI INTÉZET

Rekreációs szervezés-és egészségfejlesztés alapszak



*"Az egészséget az ember teremti és éli meg...
ott ahol tanul, dolgozik, játszik és szeret"*

!Ottawa Charta!



2014/15

Miért válaszd a rekreációs szervezés-és egészségfejlesztés alapszakot a JGYPK-n?



Az egészség, az egészséges életmód és a rekreáció olyan fogalmak, melyek a 21. században megkerülhetetlen témák és amelyeket egyre fokozottabb társadalmi érdeklődés kísér. Ez az igény hívta életre a rekreációs szervezés-és egészségfejlesztés alapszakot az Alkalmazott Egészségtudományi

és Egészségfejlesztési Intézet szervezésében. Az Intézet az ország legnagyobb múltú egészségfejlesztési képzőhelye, kislétszámú fiatalos csapata az egészségfejlesztés iránt elkötelezett szociológusokból, pszichológusokból és neveléstudományi szakemberekből áll.



Miről lehet nálunk tanulni?



Az egészséggel kapcsolatos laikus és tudományos nézetekről, az ember testi-lelki és társas működéséről valamint a környezethez való viszonyáról, melyek az életmódját befolyásolják; a mozgás, a táplálkozás, a környezet és a szabadidőeltöltés – mint kiemelt életmódelemek - egészségre gyakorolt hatásairól és ezeken keresztül az egyének,

csoportok életmódváltatásához szükséges technikákról és a rekreáció lehetőségeiről, módszereiről. Mindezek mellett - ha kellőképpen nyitott vagy – nagyon sok tapasztalást és tudást szerezhetsz saját magaddal kapcsolatban például az egészségfelfogásodról, a kommunikációs vagy éppen a szociális készségeidről.



Milyen tantárgyak vannak? Hogyan zajlik az oktatás?

A képzés első két évében az alapozó és a szakmai törzsanyag elsajátítása történik meg változatos oktatási módszerekkel. Az újonnan bejövő hallgatók a tanév kezdetén az életmódtáborban ismerkednek meg hallgatótársaikkal, oktatóikkal és itt kapnak ízelítőt a rekreációs szervezés- és egészségfejlesztés tartalmi köreiből. Az elméleti tárgyak - orvostudományi, pszichológiai, pedagógiai és rekreációs kurzusok – átadására nagylétszámú előadásokon és kisebb létszámú szemináriumi órákon kerül sor. A gyakorlatiasabb készség- és

képességfejlesztés (kommunikációs és szociális készségfejlesztés, mozgásprogramok) kiscsoportos formában valósul meg, amit a hallgatóink nagyon kedvelnek. A képzés harmadik évében azok számára, akik a bachelor szinten szakmát szeretnének szerezni, a rekreációs szervező vagy az egészségfejlesztő szakirány választására van lehetőség. A szakirányokban a hallgatók a már megszerzett elméleti és gyakorlati tudásukat mélyítik és terepgyakorlati helyeken alkalmazzák is azt.



Milyen elhelyezkedési és továbblépési lehetőségek vannak?

A szakiránnyal rendelkezők szociális és egészségügyi intézményekben, civil szervezeteknél és olyan cégeknél, vállalatoknál helyezkedhetnek el, ahol az egészségfejlesztés és a rekreációs kultúra feltételeinek

kialakításában részt vehetnek. Akik viszont még nem akarnak a munkaerőpiacra kikerülni, az egészségfejlesztés tanár mesterképzésben folytathatják tanulmányaikat.



Hogyan vélekednek hallgatónk a szakról?

Czeplédi Anna

Rekreációs szervezés-és egészségfejlesztés alapképzési szak 1. év

Életem egyik legjobb döntése volt az első évem itt a szakon. Nem tudtam mire számítsak, de mikor elkezdődött az év, tudtam, hogy jó helyen vagyok. Az évfolyamtársak nagyon jó fejek és hamar megtaláltuk a közös hangot. Az órákra - nem túlzok - imádok bejárni, nem csak azért, mert érdekel az anyag, hanem mert a tanárok is értik a dolgukat. Azoknak ajánlom ezt a szakot, akik szeretnék „megajándékozni” az embereket egy kiegyensúlyozott és boldog élettel.

Jancsó Mária

Rekreációs szervezés-és egészségfejlesztés alapképzési szak 2. év

A képzést elsősorban azoknak ajánlanám, akik elhivatottak az egészséges életmód iránt, fontosnak tartják, hogy másokon tudjanak segíteni. A határozottság, a jó szervezőképesség, az aktivitás fontos követelmények a szakot választóktól. Eddigi tapasztalataim szerint míg a rekreációs szervezéssel kapcsolatos szakmák közismertek, addig az egészségfejlesztés nem igazán terjedt el hazánkban, viszont gyakorlati jelentősége egyre inkább felértékelődik. Társadalmunkban mind nagyobb szükség van az egészséggel foglalkozó szakemberekre.



Bucsányi Renáta

Rekreációs szervezés-és egészségfejlesztés alapképzési szak, egészségfejlesztés szakirány, 3.év

A szakon eltöltött három év alatt olyan látókörre tettem szert, amelyet ösztöndíjpályázatok és tanszéki támogatás nélkül nem tudtam volna elérni. Éltem az Erasmus és a Balassi Intézet-Campus Hungary lehetőségeivel, eljutottam Portugáliába és Németországba, új kapcsolatokat építhettem, különböző kultúrákat ismerhettem meg illetve bővítettem tudásomat az egészségfejlesztő tevékenység témakörében.

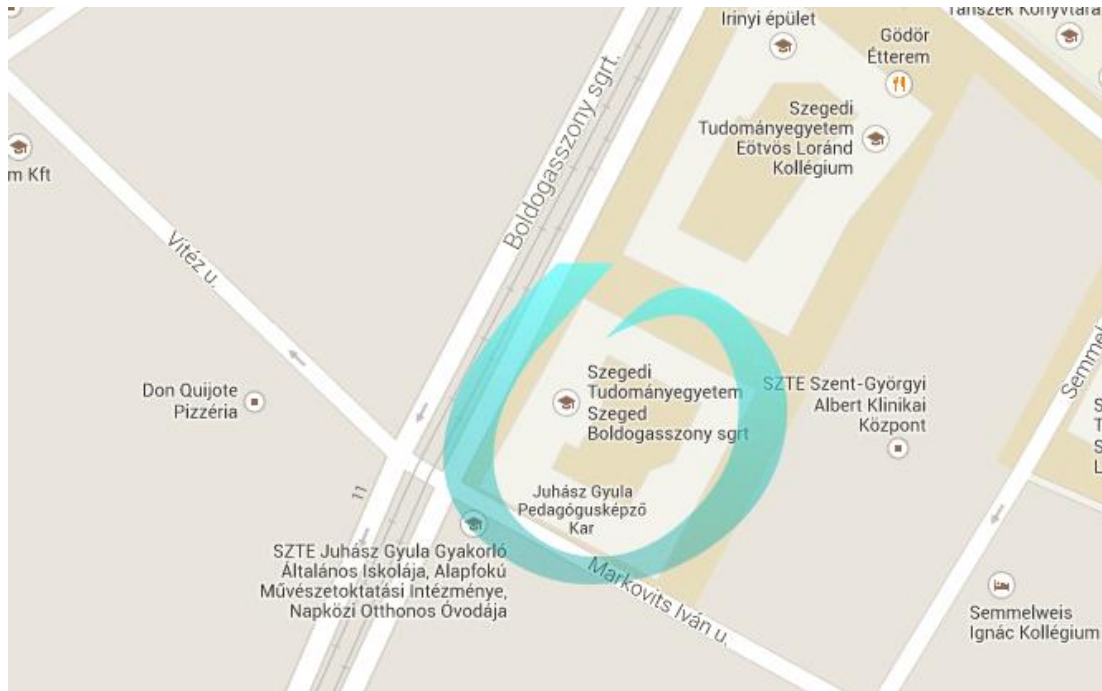
Kiket várunk?

Aktív, kreatív és az egészséges életmód iránt elkötelezett diákokat, akik képesek közvetíteni az egészség megőrzésének és fejlesztésének lehetőségeit a szűkebb és tágabb környezetük felé egyaránt. Ha már most is Te adod a

mozgással, táplálkozással és szabadidőeltöltéssel kapcsolatos tanácsokat a családnak és a barátaidnak, akkor itt a helyed, hogy megtanuld hogyan is kell ezt professzionális módon csinálni.



Elérhetőségeink:



(google maps)

Szeged, Boldogasszony sgt. 6.

<http://www.jgytf.u-szeged.hu/tanszek/alkegeszseg/index.html>

Képek:

http://healthpromotion.appstate.edu/sites/healthpromotion.appstate.edu/files/HP_Logo_Small_001.gif

http://www.jgytf.u-szeged.hu/tanszek/alkegeszseg/01_IntezetMenu/07Eletmodtabor/2013_eletmodtabor/2013_FlashGallery/2013_flashGallery.html

<http://pixabay.com/hu/gy%C3%BCm%C3%B6lcs%C3%B6k-%C3%A9des-gy%C3%BCm%C3%B6lcs-egzotikus-82524/>

<http://pixabay.com/hu/iv%C3%B3v%C3%ADz-nap-v%C3%ADz-n%C5%91-young-87155/>

<http://pixabay.com/hu/tanulni-megjegyz%C3%A9s-jel-directory-64058/>

<http://pixabay.com/hu/egyszer%C5%B1-k%C3%B6r-rajzfilm-mad%C3%A1r-bagoly-47526/>