

Önéletrajz – Meszlényi-Lenhart Emese

Végzettség és Szakképzettség

Okleveles testnevelés szakos középiskolai tanár Pécsi Tudományegyetem TTK (2006)

Okleveles Testnevelés – rekreáció szakos általános iskolai tanár Juhász Gyula Tanárképző Főiskola (2004)

Aerobik Sportedző Testnevelési Főiskola Továbbképző Intézet (2004)

Úszás Sportedző Juhász Gyula Tanárképző Főiskola (2004)

Jelenlegi Tanulmányok:

2016 - Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Egészségtudományi Doktori Iskola

Kutatási téma:

A külföldi magyarok fizikai aktivitásának gyakorisága, sportfogyasztási szokásai.

Antropometriai vizsgálatok 12-20 éves szegedi sportolók várható végleges testmagasságának megállapítására (2018)

Vizsgálat a 2012-ben bevezetett mindennapos testnevelés gyakorlati megvalósításáról a szegedi iskolák körében (2017).

Oktatói tevékenység:

SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet: Torna, aerobik, zenés-táncos mozgásformák. Sportszakmai táborok: Vízi-és sítábor (2010-től)

Tanító-és óvóképző Intézet: Gyermektorna alapjai, Testnevelési-iskolai és népi játékok, Sportjátékok I., II., Gimnasztika, Vízhöz szoktatás, Úszás, Floorball, Aerobik, Zenés mozgásformák, Testnevelés az óvodában I. (torna mozgásanyag), Testnevelés az óvodában II. (atlétika, labdajátékok).

Tudományos, szakmai tevékenység:

Magyar Sporttudományi Társaság tagja (2016)

Edzői tevékenység: MEFOB 2018, 2019 aerobik versenyeken való részvétel I. helyezés

MEFOB torna 2011. I., II., III. helyezés

Felnőtt II. torna 2010., 2011., 2012. I., II., III. helyezés

MTMT adatbázis: <https://vm.mtmt.hu/www/index.php?AuthorID=10026969>