

Újra előadóként köszönhetjük a ***világbajnok súlylökő, Márton Anita egykori pszichológusát, Balassa Leventét!***

**Március 22-én, csütörtökön 15:00-tól** folytatódik az *Életegyensúly* szemlélet ismertetése a Testnevelési és Sporttudományi Intézetben!

**Helyszín:** SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet, 4111-es terem.



Előadásának címe:

***Lélektani tanácsadás az élsportban – és a mindennapok örömtelibb, sikeresebb megélésében***

A program nemcsak sportszakembereknek ajánlott!  
Ha érdekel a hatékony mentális/pszichés tréning, gyere és hallgass meg egy élsportolóknak és vezetőknek segítő pszichológust, életegyensúly tanácsadót!



Az előadás alkalmával lehetőségek nyílik beszélgetésre, a program interaktív formában zajlik, így akár konkrét kérdésekkel is lehet készülni! Szeretettel várjuk az Szegedi Tudományegyetem oktatóit, hallgatóit!

Üdvözléssel:

Testnevelési és Sporttudományi Intézet

Szeretettel várunk Minden érdeklődő hallgatót és kollégát!