



A VÁLTOZÁS MŰVÉSZETE

Időpont: 2018. április 27. péntek, 10:00 óra
Helyszín: TSTI, Hattyas utca 10. 4111-es terem

Annak érdekében, hogy a lehetőségek keretein belül mindent megtegyünk saját belső egyensúlyunkért (azaz testi –, lelki –, és szellemi egészségünkért), tartós sikereinkért, és valódi boldogságunkért, és mindezekon keresztül a számunkra fontos emberek jóllétét is minél jobban (és minél tovább) szolgálhassuk, nos ezen célokért érdemes alaposan felülbírálni a „szokásos” (automatikus) viszonyulásainkat, az életről való **eddigi elképzeléseinket** – és fontos megismerni a külső-belső harmónia megteremtésének tudományosan is igazolt feltételeit.

A soron következő találkozón, **Balassa Levente pszichológus** a **hatékony változtatás alapvető feltételeiről beszél**, és Az **Életegyensúly Konceptió®**-ról szóló előadások után itt az ideje, hogy **kiscsoportos** munka keretében **személyre szabott önismeret-növelő tréninget** tartson, és a résztvevőknek segítse a változtatási erőfeszítéseiket.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt 2018. április 27-én az „Életegyensúly Workshop®”-on,

ahol tovább mélyítjük a változási ismereteket,

és a gyakorlati megvalósítás síkján folytatjuk a külső-belső harmónia megteremtésének művészetét!

Üdvözlettel: A szervezők