

# Rekreációs szervezés specializáció\_L\_

Oklevél - Diploma: **rekreációs szervező specializáció**, Levelező tagozat, 40 kredit/creditpoints , 6 félév/semesters, nem tanári, nem párosítható

## **Leírás – Annotation**

A rekreációs szervező specializáción olyan szakemberek képzése folyik, akik a testkultúrával összefüggő szabadidős tevékenységek tervezését, szervezését, vezetését és menedzselését végzik. Feladatuk a rekreáció értékeinek magas színvonalú átadása a társadalom valamennyi korosztályának, a kor igényeinek megfelelő foglalkozások és tevékenységek előkészítése, megszervezése, lebonyolítása. A rekreáció-szervező szakember tevékenysége során tehát közvetlen kapcsolatba kerül az óvodásoktól a nyugdíjasokig a legkülönbözőbb korú emberekkel, és hozzájárulhat azok egészségesebb, kiegyensúlyozottabb életvitelének kialakításához. A rekreációs szervező specializáció oktatási szerkezetében nagy hangsúlyt kap a gyakorlati, illetve „gyakorlatias” jellegű képzés (pl. havas tábor, vízisporttábor, rekreációs zárótábor, masszázstechnikák, erőnléti vizsgálatok, foglalkozásvezetés, sportjátékok, vízi rekreáció). A rekreációs szervező specializáción végzett szakemberek elhelyezkedési esélyei magasak a különböző oktatási és művelődési intézetekben, sportegyesületeknél és fitnessközpontokban.

Tájékoztatás:

**Jelentkezési időszak: 2018. április 9-15.-ig.**

**Alkalmassági időpontja:**

**2018. április 17-én (kedd) 9:00** A regisztráció 15 perccel a felvételi előtt kezdődik az uszoda bejáratánál!

**Pótalkalmassági: 2018. április 20-án (pénte) 9:00**

A pótalkalmasságin csak azok a hallgatók vehetnek részt, akik igazoltan nem jelennek meg az alkalmassági felvételin és jelzik távolmaradásukat Hézsóné Böröcz Andrea tanárnőnek. ( pl. sérülés, betegség ill. igazoltan időpont ütközés)

Az alkalmassági felvételin **orvosi igazolást** kell bemutatni, (házi orvostól vagy sportorvostól) amely az egészségügyi alkalmasságot igazolja a szakirány elvégzéséhez!

Az alkalmassági felvételi az úszással kezdődik, melyet a Sportuszodában tartunk (Újszegeden, Temesvári krt.) Orbán Kornélia tanársegéd, Hocza Ágnes és Hézsóné Böröcz Andrea tanárnő vezetésével. (A bejáratnál eligazítás, jelentkezés!) Ezt követően 10:30 órától a Topolya sori Sportcsarnokban kerül sor a motoros képességek felmérésére. Az alkalmassági vizsga lebonyolításában ezen kívül részt vesz Dobó Andrea, Vári Beáta, Szablics Péter oktató.

Az eredményeket a felmérést követően közzé tesszük, így lehetőség lesz más szakirány választására.

**Figyelem, az uszodában úszósapka és papucs használata kötelező!**

Elbírálással kapcsolatos tájékoztatás:

A felsőbb éves hallgatók esetében minden jelentkezés egyénileg kerül elbírálásra. Felvehető létszám min.: 10 fő

Tanári előkészítő: nem

Felvételi kritérium:

**D). Tanulmányi eredmény (I. félév)**

5,00 - 4,51 45 pont

4,50 - 4,26 40 pont

4,25 - 4,01 35 pont

4, 00 - 3, 76 30 pont  
3, 75 - 3, 51 25 pont  
3, 50 - 3, 26 20 pont  
3, 25 - 3, 01 15 pont  
3, 00 - 2, 76 10 pont  
2, 75 - 2, 51 5 pont

Az I. féléves tanulmányi eredményről **igazolást kell leadni legkésőbb** az alkalmassági napján.

**II). Motoros próbák a Testnevelés Tanszék szervezésében (maximális pontszám 45 pont)**

Felmérési anyag, és értékelés:

1. kézilabda dobás távolságra (méter)

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont

férfi: 20 22 24 26 28 30 32 34m

nő: 16 18 20 22 24 26 28 30m

2. Sit-up teszt, hanyattfekvés, hajlított talptámasz, tarkóratartás; felülés és könyökkel térdérintés (60 mp / db)

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont

férfi: 40 44 48 52 56 60 64 68

nő: 35 38 41 44 47 50 53 56

3. Bordásfalon, húzózkodó rúdon mellső függés hajlított karral (mp)

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont

férfi: 36 39 42 45 48 51 54 57 60

nő: 31 34 37 40 43 46 49 52 55

4. 6 perc folyamatos futás ( méter )

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont

férfi: 1200 1300 1400 1450 1500 1550 1600 1650

nő: 1000 1100 1200 1250 1300 1350 1400 1450

5. 50 méter folyamatos úszás , egy választható úszásnemben (mell, gyors vagy hát)

Férfi

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont

1. gyors: 59 57 55 54 53 52 51 50 mp

2. mell: 66 64 62 60 59 58 57 56 mp

3. hát : 64 62 60 58 57 56 55 54 mp

Női

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont

1. gyors : 62 60 58 57 56 55 54 53 mp

2. mell : 68 66 64 63 62 61 60 59 mp

3. hát: 66 64 62 61 60 59 58 57 mp

**III) Rendszeres, aktív sportolás : max. 10 pont, (sportegyesület, táncegyesület) a pontok száma a versenyeredményektől függ. Csak hivatalos igazolás fogadható el!**

ELÉRHETŐ MAXIMÁLIS PONTSZÁM: 100 PONT