

*Testnevelő-edző BSc szak
- Nappali és Levelező –
szakmai záróvizsga témakörök*

A)

1. Kultúra, testkultúra, műveltség, mozgásműveltség.
2. Nevelés, testi nevelés, testnevelés, sport.
3. Testgyakorlatok, testgyakorlás, testedzés.
4. A testkultúra Perzsiában, Kínában, Spártában, Athénban, Rómában.
5. A testkultúra a középkorban és az újkorban.
6. A testkultúra szerepe napjainkban.
7. Az ókori olimpiák és az újkori olimpiai mozgalom kialakulása.
8. Testnevelés intézményi keretek között.
9. A mozgásos rekreáció rendszertani felépítése
10. A testnevelő-edzői munka összetevői, pályakövetelményei, a testnevelő-edzői tevékenységkörök.
11. A testnevelő-edző helye, szerepe különböző szervezetekben.
12. A társadalom igényei a testnevelő-edzővel szemben.
13. Szabadidő, életmód, rekreáció. A rekreáció felépítése.
14. A kutatómunka menete.
15. Az adatfeldolgozás matematikai-statisztikai módszerei.
16. Próbák a teljesítmény mérésére.
17. Egy választott korosztály rekreációjának sajátosságai.
18. Testnevelés, sport, rekreáció az EU-ban.
19. A magyar sport szervezeti felépítése (állami és társadalmi sportszervezetek).
20. A sportvezetés funkciói, a sportmenedzser feladata és eszközrendszere.

B)

1. Az edzés, sportedzés.
2. teljesítmény összetevői.
3. A terhelés összetevői.
4. Edzésadaptáció
5. A motoros képességek,
6. Az erő.
7. Az állóképesség
8. A gyorsaság
9. Gyorsasági koordináció, kinezttézia.
10. Egyensúly, ritmus
11. Térbeli tájékozódás, helyzetfelismerő és megoldó képesség
12. Hajlékonyság, lazaság, stretching.
13. A motoros tanulás.
14. A motoros viselkedés.
15. Mozgásfejlődés 7-18 éves korban.
16. A biomechanika helye és szerepe a sportban
17. A testgyakorlatok rendszeres alkalmazásának legjellemzőbb anatómiai változásai.
18. A testgyakorlatok rendszeres alkalmazásának legjellemzőbb élettani változásai.
19. A sportszervezet, mint csoport, formálásának eszközei és módszerei.
20. A rekreációs foglalkozások módszertana.

C)

1. Az atlétikai futások
2. Az atlétikai ugrások.
3. Az atlétikai dobások.
4. Talajtorna
5. Támaszok a tornában.
6. Ugrások a tornában.
7. Függek a tornában.
8. Úszás
9. Kézilabdázás.
10. Kosárlabdázás
11. Labdarúgás
12. Röplabdázás
13. Küzdősportok
14. Zenés sportok
15. Turisztika tábor
16. Sítábor
17. Vízitábor
18. Gimnasztika
19. Iskolai és népi játékok
20. A rekreációs sport

Megjegyzés:

A „c” pont a következő összetevők kidolgozását tartalmazza: (kialakulás, jellemzés, szabályok, technika (taktika), és egy kiválasztott elem biomechanikai, anatómiai, élettani háttérének jellemzése).