

Szakmai együttműködők:

Közép-Európai Sporttudományi Klaszter (CESSC)

Újvidéki Egyetem

Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem

SZTE JGYPK Testnevelési
és Sporttudományi Intézet

Pályázat címe

Határmenti sportmentori program fiatal
sporttehetségek számára

Pályázati azonosító

NTP-PKTF-17-0013

A programot támogatta:



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

Ingyenes információs kiadvány

**A hazai és határon túli pályakezdő,
kiemelkedően tehetséges fiatalok
példaértékű innovációinak és társadalmi
felelősségvállalásuk erősítésének
támogatása**

Mozgásfejlődés tréning



*Dél-alföldi Ifjúsági Életmód
és Szabadidő Alapítvány*

Szeged, 2018.

A rendezvény célja:

A tréning célja a sporttudományi kutatásban résztvevő fiatal kutatók számára betekintést nyújtani a mozgásfejlődés összetevőibe, életkori sajátosságaiba, biológiai és környezeti feltételeibe, a mozgásfejlesztés fokozataiba, lehetőségeibe.

A tréninget a felsőoktatásban tanuló hallgatók, illetve azon fiatal kutatók számára szervezzük, akik sporttudományi kutatásuk során kapcsolatba kerülnek a mozgásfejlődés jelenségeivel, sajátosságaival, a motoros fejlődést segítő és gátló tényezőkkel.

Célja továbbá az emberi mozgások, cselekvések megértése; a mozgásfejlődés mechanikai, fiziológiai, pedagógia-, pszichológiai és szociológiai hátterének megismerése; az emberi mozgásfejlődés megismerése, annak megvilágítása, hogy a különböző mozgásokat, hogyan tudjuk ellenőrizni, a központi idegrendszer hogyan szervezi meg ezeket a mozgásokat olyanformán, hogy az izomcsoportok működése összerendezett egységbe szerveződjön és a szenzoros információk mennyire teszik lehetővé a végrehajtó számára a kontrollt, a szelekciót.

Időpont:

2017. 12. 14., 10.00-16.00.

Helyszín:

Szegedi Tudományegyetem,
Juhász Gyula Pedagógusképző Kar,
Testnevelési és Sporttudományi Intézet
6725 Szeged, Hattyas u. 10., 4008-as terem.

Megszerezhető kompetenciák:

A képzés során szerzett készségek, jártasságok, képességek egy fejlődési folyamat eredményei:

- a cselekvés részműveleteinek megtanulása;
- a részműveletek összehangolása, egységesítése simán gördülő egész cselekvéssé;
- a felesleges mozdulatok és erő kifejtés elhagyása;
- a külső ellenőrzés csökkenése;
- a műveletek változatainak elsajátítása és áttérés a folyamatos önálló munkára.

Program:

10.00	Megnyitó beszéd <i>Hajdúné Dr. Petrovszki Zita, tanszékvezető főiskolai docens</i>
10.05 - 11.00	Bemelegítő, ráhangoló gyakorlatok
11.00-12.30	Vitaindító előadás <i>Nagy Ágnes Virág (SZTE) és Halasi Szabolcs (Újvidéki Egyetem)</i>
12.30-13.15	Szünet
13.15-14.00	Interaktív gyakorlatok
14.00-14.45	Csoportmunka
14.45-15.00	Szünet
15.00-15.45	Csoportok prezentációja
15.45-16.30	Zárógyakorlatok

A programon való részvétel ingyenes!