



Amatőr és igazolt U19-es leány röplabda csapatok sportágspecifikus képességeinek összehasonlítása

Készítette: Demcsák Balázs

Témavezető: Orbán Kornélia

SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM JUHÁSZ GYULA PEDAGÓGUSKÉPZŐ KAR
TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI INTÉZET

BEVEZETÉS

Napjainkban Magyarországon egyre nagyobb népszerűségnek örvend a röplabda, különösképpen a női szakág. Hazánk néhány klubcsapata az utóbbi években a nemzetközi porondon is eredményesen szerepelt, és kiemelkedett a magyar élvonalból, ezzel együtt pedig az osztályok közötti különbség is egyre nagyobbá válik.

CÉLOK

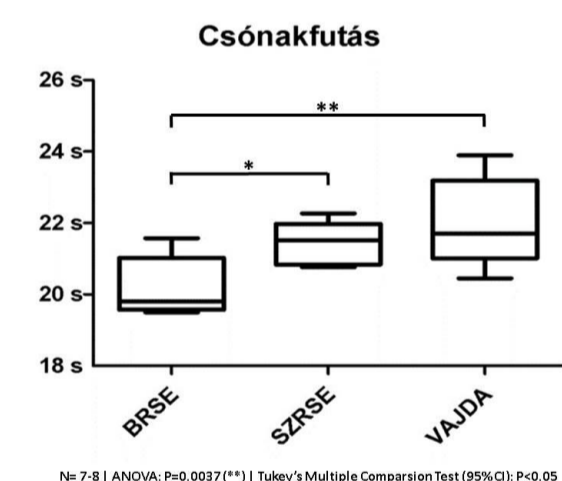
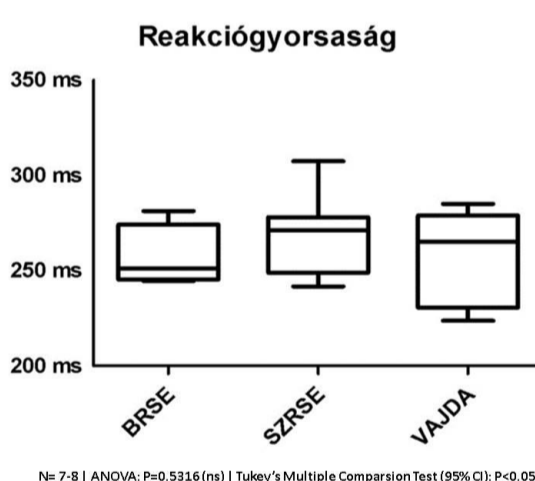
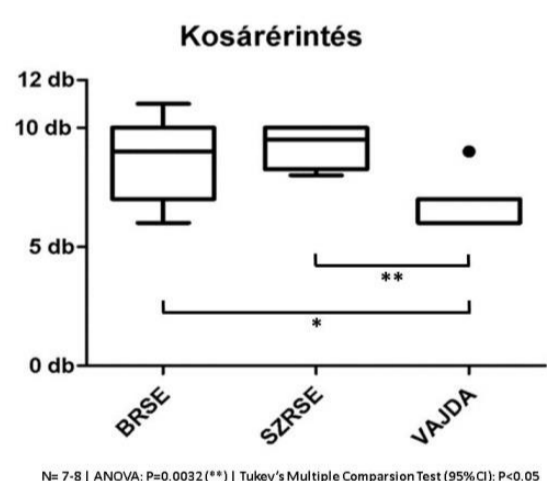
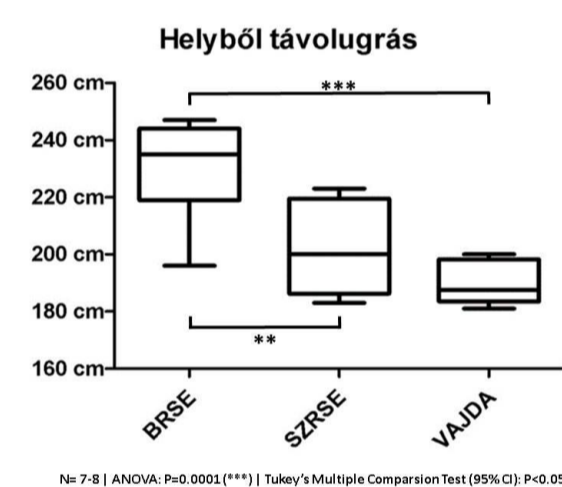
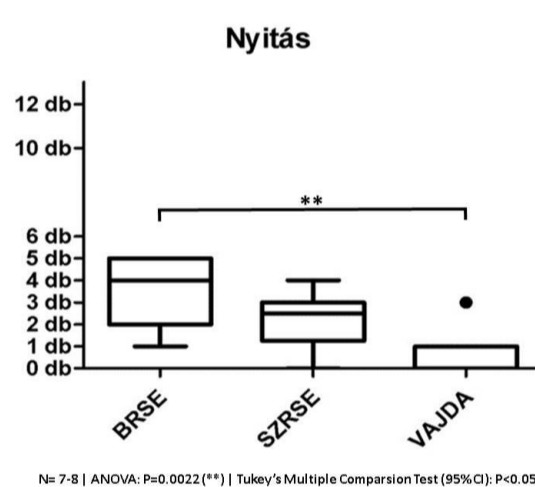
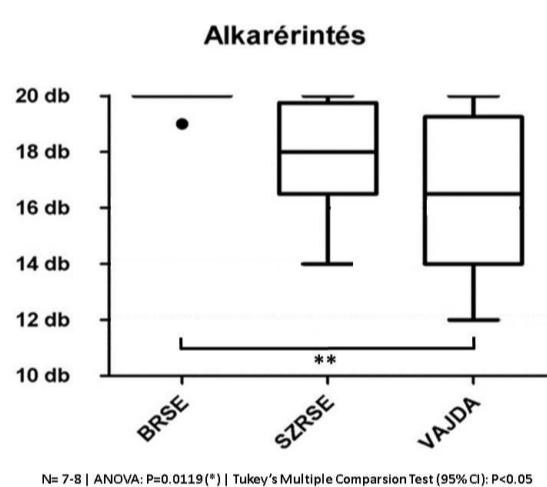
Kutatásom során azt tanulmányoztam, hogy milyen testalkatbeli különbségek, illetve a sportágra jellemző motorikus és sportági technikai eltérések jelennek meg a felnőtt csapatok közvetlen utánpótlását biztosító U19-es korosztályban. Arra a kérdésre igyekeztem választ találni, hogy miben és mennyit kell fejlődni egy fiatal játékosnak, ha az élvonalba szeretne kerülni.

MÓDSZEREK

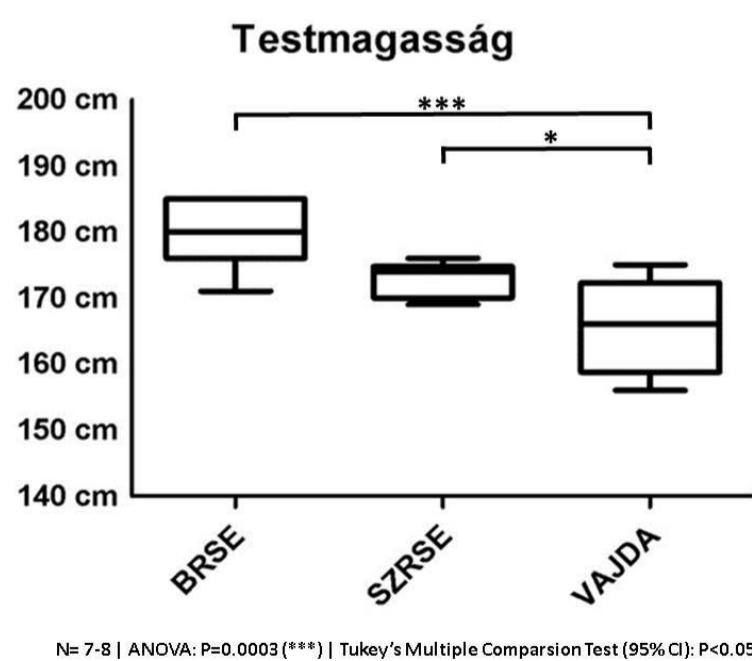
Három U19-es leány röplabda csapat sportágspecifikus képességeit vizsgáltam: a BRSE (NBI/OIB; N=7 fő), az SZRSE (NBII/OIB; N=8 fő) és a Vajda Péter Evangélikus Gimnázium (amatőr; N=8 fő) játékosait. A testmagasság és az érintőmagasság felmérése mellett, három teszttel mértem a játékosok sportági eredményességét meghatározó motorikus képességeit (dinamikus láberő – helyből távolugrás; mozgásgyorsaság – csónakfutás; reakciógyorsaság – Reaction Benchmark) és egy-egy teszttel vizsgáltam a kosár- és alkarérintés, illetve a nyitás technikai végrehajtásának szintjét. A csapatok eredményeit általános leíró statisztikai módszerekkel és ANOVA statisztikát használva hasonlítottam össze a GraphPad Prism 5 program segítségével.

EREDMÉNYEK

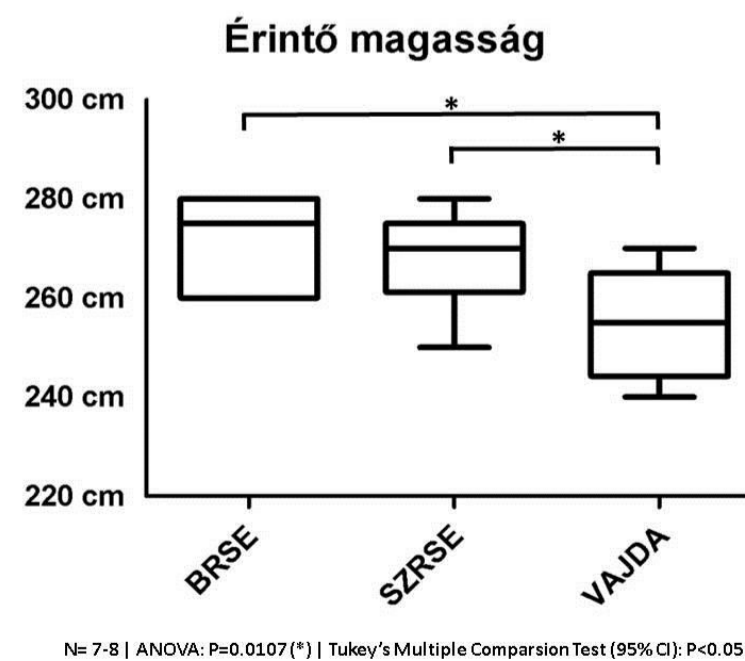
Sportági technikai és motorikus tesztek



Testmagasság



Érintőmagasság



KONKLÚZIÓ

A csapatok közötti különbségek számszerűsítve kimutathatóak. Tudván, hogy melyek azok a szegmensek, ahol elmaradásuk van, lehetőséget biztosíthatunk a gyengébben szereplő csapatok felzárkóztatására, és a testalkati szempontból megfelelő, de középiskolásként még csak amatőr szinten játszó fiatalok számára is kaput nyithatunk, hogy igazolt játékosként is eredményesen űzhessék a sportágot.