

## SÍTÁBORI TÁJÉKOZTATÓ

A Testnevelési és Sporttudományi Intézet 2018/2019 tanév téli terepgyakorlati táborát kettő turnusban bonyolítja le Bohinjban (Szlovénia).

### **I. turnus**

2019. február 17 – február 23-ig (Testnevelő-edző BSc , és Rekreációs szervező specializációk valamint levelezős hallgatók )

### **II. turnus**

2019. március 03. – március 09-ig (Testnevelés osztatlan tanári szakosok )

A tábor költsége: 83.000,- Ft/fő, amely az utazás, szállás és sítérlet költségeit fedezi.

A helyszínen még fizetendő: idegenforgalmi adó: 12 Euro/fő/hét).

A kaució 10 Euro/fő, melyet visszakapnak az apartmanok kármentes visszavétele után.

A sítábori költségeket a SUB-TROPICAL Utazási Irodában Szeged Tisza L. krt. 58. szám alatt kell befizetni az alábbi ütemezésben, vagy egyösszegben.

### **Fizetési ütemezés:**

- |                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| 1. részlet 2019. január 15.-ig  | 40.000,- |
| 2. részlet 2019. február 10.-ig | 43.000,- |

Kérjük, hogy mindenki kössön egyéni biztosítást az utazás teljes időtartamára (utas, baleset, poggyász és sí tevékenységre). Ez a biztosítás 550,-Ft/fő/nap összegért megköthető az Utazási Irodában is. Váltás ki a TB-nél az EU Egészségügyi kártyát is! Esetlegesen előforduló komolyabb baleset esetén az EU kártya lefedettsége kevés.

A hallgatók számára az Intézet igény szerint sífelszerelést biztosít!

Aki nem igényli, vagy saját felszerelése van, gondoskodjon magának a sífelszerelésről (síléc, síbakancs, sító, sí sisak, sí szemüveg!)

**Az Intézeti felszerelés igényét Domokos tanár úrnál kell jelezni január 17-ig:**

[domokosm@jgyvk.u-szeged.hu](mailto:domokosm@jgyvk.u-szeged.hu)

Tanszéki felszerelés próbájának időpontjáról a későbbiekben az Intézet honlapján adunk tájékoztatást.

**Az indulás napján 5.30-ra kell megjelenni a Hattyas sori SZTE parkolóban MINDENKINEK!**

- Mindenki csak a szükséges ruházatot hozza magával (sportruházat, esetleg egy utcai ruházat, SÍRUHA, SAPKA, SÍKESZTYŰ, SÍ SZEMÜVEG+ FÜRDŐRUHA+NAPTEJ)

- Költség (Euro) igény szerint a napközbeni energia pótlásához.

- Az étkezését Mindenki maga oldja meg. **A tábor önellátó!**

Az apartmanokban 4-6 fős csoportok lesznek elhelyezve. Javasolom előre elkészített húsok, ill. már megfőzött ételek fagyasztott állapotban szállítását. Tasakos levesek és tészták, valamint melegíthető egytálétel, konzervek a legpraktikusabbak.

Közeli boltban vásárlási lehetőség adott.

- Egyéni egészségügyi csomagról (sebtapasz, fejfájás- és lázcsillapító tabletták) Mindenki gondoskodjon!

- **Szükséges toll és füzet a tábori napló naprakész vezetéséhez!**

- Hazaindulás szombaton a kora reggeli órákban lesz, várható érkezés Szegedre délután 17:00 – 18:00 óra között.

Szeged, 2019. 01. 07.

Domokos Mihály  
táborvezető