

Rekreációs szervezés specializáció_L_

Oklevél - Diploma: **Sport-és rekreációs szervezés alapszak, rekreációs szervezés és egészségfejlesztés szakirány, rekreációs szervezés specializáció**, Levelező tagozat, 40 kredit/creditpoints, 4 félév/semesters, nem tanári, nem párosítható

Leírás – Annotation

A rekreációs szervező specializáción olyan szakemberek képzése folyik, akik a testkultúrával összefüggő szabadidős tevékenységek tervezését, szervezését, vezetését és menedzselését végzik. Feladatuk a rekreáció értékeinek magas színvonalú átadása a társadalom valamennyi korosztályának, a kor igényeinek megfelelő foglalkozások és tevékenységek előkészítése, megszervezése, lebonyolítása. A rekreáció-szervező szakember közvetlen kapcsolatba kerül az óvodásoktól a nyugdíjasokig a legkülönbözőbb korú emberekkel, és hozzájárul azok egészségesebb, kiegyensúlyozottabb életvitelének kialakításához. A rekreációs szervezés specializáció képzési szerkezetében nagy hangsúlyt kap a gyakorlati, illetve „gyakorlatias” jellegű (pl. havas tábor, vízisporttábor, rekreációs zárótábor, masszázstechnikák, erőnléti vizsgálatok, foglalkozásvezetés, sportjátékok, vízi rekreáció). A rekreációs szervezés specializáción végzett szakemberek elhelyezkedési esélyei kedvezőek a különböző oktatási és művelődési intézetekben, sportegyesületeknél, fitneszközpontokban és önkormányzatoknál.

Tájékoztatás:

Jelentkezési időszak: 2019. április 08 - április 14.

Alkalmassági vizsga időpontja:

2019. április 10-én (szerda) 8:00 A regisztráció 15 perccel a felvételi előtt kezdődik az uszoda bejáratánál!

Pótalkalmassági vizsga: 2019. április 12. (péntek) 9:00

A pótalkalmassági eljáráson csak azok a hallgatók vehetnek részt, akik – lehetőség szerint előre jelzik távolmaradásukat Hocza Ágnes tanárnőnél és erről igazolást nyújtanak be (pl. sérülés, betegség ill. igazolt időpont ütközés).

Az alkalmassági vizsgán **orvosi igazolást** kell bemutatni (házi orvostól vagy sportorvostól), amely igazolja a megfelelő egészségi állapotot a szakirány elvégzéséhez!

Az alkalmassági vizsga az úszással kezdődik (9.00 óra), melyet a Városi Sportuszodában tartunk (Újszegeden, Temesvári krt.). (A bejáratnál eligazítás, jelentkezés!)

Figyelem, az uszodában úszósapka és papucs használata kötelező!

Ezt követően 10:30 órától a TSTI Topolya sori Sportcsarnokában és a sportpályán kerül sor a motoros képességek felmérésére.

Elbírálással kapcsolatos tájékoztatás:

Az alkalmassági vizsga eredményeit a felmérést követően minden jelentkező számára rendelkezésre bocsátjuk, sikertelen teljesítés esetén lehetőséget adva más szakirány választására is.

A felsőbb éves hallgatók esetében minden jelentkezés egyénileg kerül elbírálásra. Felvehető létszám min.: 10 fő

Tanári előkészítő: nem

Felvételi kritérium:

D. Tanulmányi eredmény (I. félév)

5,00 - 4,51 45 pont

4,50 - 4,26 40 pont

4,25 - 4,01 35 pont

4, 00 - 3, 76 30 pont
3, 75 - 3, 51 25 pont
3, 50 - 3, 26 20 pont
3, 25 - 3, 01 15 pont
3, 00 - 2, 76 10 pont
2, 75 - 2, 51 5 pont

Az I. féléves tanulmányi eredményről **igazolást kell leadni legkésőbb** az alkalmassági napján.

II). Motoros próbák a Testnevelés Tanszék szervezésében (maximális pontszám 45 pont)

Felmérési anyag, és értékelés:

1. Kézilabda dobás távolságra

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont
férfi: 20m 22m 24m 26m 28m 30m 32m 34m
nő: 16m 18m 20m 22m 24m 26m 28m 30m

2. Sit-up teszt, hanyattfekvés, hajlított talptámasz, tarkótaratás; felülés és könyökkel térdérintés (60 mp / db)

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont
férfi: 40db 44db 48db 52db 56db 60db 64db 68db
nő: 35db 38db 41db 44db 47db 50db 53db 56db

3. Bordásfalon, húzódkodó rúdon mellső függés hajlított karral

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont
férfi: 39mp 42mp 45mp 48mp 51mp 54mp 57mp 60mp
nő: 34mp 37mp 40mp 43mp 46mp 49mp 52mp 55mp

4. 6 perc folyamatos futás

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont
férfi: 1200m 1300m 1400m 1450m 1500m 1550m 1600m 1650m
nő: 1000m 1100m 1200m 1250m 1300m 1350m 1400m 1450m

5. 50 méter folyamatos úszás , egy választható úszásnemben (mell, gyors vagy hát)

Férfi

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont
1. gyors: 59mp 57mp 55mp 54mp 53mp 52mp 51mp 50mp
2. mell: 66mp 64mp 62mp 60mp 59mp 58mp 57mp 56mp
3. hát : 64mp 62mp 60mp 58mp 57mp 56mp 55mp 54mp

Női

1 pont 2 pont 3 pont 4 pont 5 pont 6 pont 7 pont 9 pont
1. gyors : 62mp 60mp 58mp 57mp 56mp 55mp 54mp 53mp
2. mell : 68mp 66mp 64mp 63mp 62mp 61mp 60mp 59mp
3. hát: 66mp 64mp 62mp 61mp 60mp 59mp 58mp 57mp

III) Rendszeres, aktív sportolás : max. 10 pont, (sportegyesület, táncegyesület) a pontok száma a versenyeredményektől függ. Csak hivatalos igazolás fogadható el!

ELÉRHETŐ MAXIMÁLIS PONTSZÁM: 100 PONT

