

SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
JUHÁSZ GYULA PEDAGÓGUSKÉPZŐ KAR
TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI INTÉZET



BESZÁMOLÓ

REKREÁCIÓS ZÁRÓTÁBOR

SUKORÓ
2019.04.26-28.



Táborvezető: Orbán Kornélia

Rekreációs zárótábor

A tantárgy célja, hogy a diplomájuk megszerzése előtt álló rekreációs szervező szakirányon tanuló hallgatók a képzés során szerzett ismereteiket kamatoztatva szervezzenek meg egy tábort és tervezzék meg a tábor részletes programját, amely betekintést ad számukra a falusi turizmusba vagy a várturizmusba, és amelynek alapvetően fontos része a sportturizmus is. A tábor kötelező eleme a lovaglás alapjainak elsajátítása, a lovastúra és a kerékpártúra, illetve az esti rekreációs program, vetélkedők szervezése.

A kurzus teljesítésének feltétele a tábor szervezésében és a táborban való részvétel, illetve a kitűzött feladatok legalább elégséges szintű teljesítése.

Beszámoló

A 2019-es rekreációs zárótábort 28 hallgató részvételével rendeztük meg a Velencei-tavi Kistérségben. A tábor helyszínéül a Sukoró főterénél található Nyerítő Lovasudvar szolgált, éppen úgy, ahogy az elmúlt években. A hallgatók szállása egy régi, felújított parasztház tetőterében, egymásból nyíló kisebb, matracokkal és polcokkal berendezett szobákban volt, a földszinten három különálló fürdőszobával, illetve a nyitott nyári konyhával és fedett közösségi térrel, kis udvarral. A táborba való megérkezés és hazautazás önállóan történt; az étkezésről – a szombati ebéd kivételével – mindenki önállóan gondoskodott.

A három napos tábor időpontjának meghatározása és a tábor programjának összeállítása a táborban résztvevő hallgatók részvételével történt.

A TÁBOR RÉSZLETES PROGRAMJA ÉS BESZÁMOLÓJA

A tábor központi témája a Velencei-tavi Kistérség rekreációs lehetőségeinek feltérképezése, illetve a lovas sport és a lovas turizmus megismerése volt, így a program is ehhez igazodott:

Az első nap, pénteken, a megérkezést követően, és a szálláshely elfoglalása után, a hallgatók feladata a Nyerítő Lovasudvar, illetve *a környék önálló feltérképezése* volt: fel kellett fedezniük a helyi nevezetességeket, így a főtéren álló református templomot, amelynek falai között Kossuth honvédseregének vezérkara a Pákozdi-Sukorói csatát előkészítő haditanácsot tartotta Móga János vezetésével 1848. szeptember 28-án, illetve el kellett jutniuk a néprajzi házhoz és a pincesorra. Ezt követően tárgyaltuk meg *a környék turisztikai vonatkozású lehetőségeit*, illetve került sor a lovasudvar vezetőjének bemutatására, aki elmesélte röviden *a lovasudvar kialakításának és fejlesztésének történetét*, és bemutatta működését. Vacsora után egy másfélórás vetítés várt még a hallgatókra, amelyen az udvar egyik lovasdedzője mutatta be a *lovassportokat*, és hívta fel a hallgatók figyelmét a ló irányításának fortélyaira.

Az előadást követően *szabad időtöltésre* nyílt lehetőség, amelyet a hallgatók beszélgetéssel, tábori játékokkal, társasjátékokkal, csocsózással és villanyfényes pingpongozással töltöttek. A takarodó időpontját nem jelöltük ki – csak abban egyeztünk meg, hogy a környezetünket és egymást nem zavarjuk –, de éjfél környékén már mindenki elcsendesedett.

A második nap, a szombat, a *lovaglás* jegyében telt. A reggelit követően a lovasudvar oktatói, illetve az udvart gyakran látogató hobbi lovasok segítségével nyerhettek betekintést a hallgatók a *lovaglás elsajátításának lépéseibe*, a *lovasdedzések menetébe*, a *lovasterápiába*, illetve a *kisgyerekek lovastornájába*, miközben az oktatók felhívták a figyelmet a hibákra is.

A lovas bemutatót követően *szabadidomítást* is láthattak a hallgatók, majd a műlovakra felszállva megismerkedhettek a *voltizs alapmozgásaival*, végül pedig lóra pattanhattak. A *nyeregben ülvé különböző feladatokat* kellett elvégezniük: megfordulni a nyeregben, előre és hátra a lóra feküdni, patkót átadni a ló nyaka alatt, patkókat áthelyezni egyik oszlopról a másikra, lóról kislabdával célba dobni, vagy éppen lombgeregelyével labdát a kapuba terelni.

A délelőtti lovas programot ebéd, majd csendes pihenő, *szabad program* követte: a többség érdeklődve kapcsolódott be az olyan játékokba, amelyeket ma már sokan nem ismernek, de régen a tipikus *tábori vagy utazós játékok* közé sorolhattuk őket. Ilyen játék volt például a „Zenedoboz”, a „Mit vihatsz fel a repülőre”, a „Keresztből-egyenesbe”, vagy a „Szép hold”...

A délután fő programja a *lovastúra* volt, amelyen hét ló, és a lovakat vezető lovas gyerekek álltak a rendelkezésünkre egy lovasedző kíséretével. A délelőtti programon volt lehetőség a szőrén lovaglás kipróbálására, amely többeket is érdekelt, így a túrára nyereg nélkül vezették ki a lovakat. A túrára a Velencei-hegység lankáin került sor jelzett túraútvonalakon, illetve jelöletlen földutakon és kerékpárutakon. A közel kétórás túra során a hallgatók felváltva ültek lóra, és a túra során is alaposan megdolgoztatták őket a lovakat vezető gyerekek, különböző ügyességi feladatokat adva nekik, az ügyesebbeknek pedig önálló lovaglásra is volt lehetőségük.

Este, a vacsorát követően *vetélkedőt* szerveztünk, amelynek során három csapatot alkotva kellett a hallgatóknak csapatonként két mozgásos feladatot és egy szellemi vetélkedőt megszervezniük a másik két csapat számára. A csapatok kifejezetten kreatív játékokkal álltak elő, és nagyon jó hangulatú vetélkedő alakult ki, amit egy ugyancsak jó hangulatú, de aránylag szolid társasjátékos és táncolós, zenés buli követett. A társaság zöme éjfél - fél egy körül elment aludni, és csak egy kisebb társaság folytatta a bulit halkabban, olyan hangerővel, hogy azt az épületben már nem lehetett hallani.

A harmadik nap, vasárnap, kissé szeles reggelre ébredtünk, így biztossá vált, hogy a tervek között opcionálisan szereplő kenus program megvalósítására nem lesz lehetőség, hiszen az erősebb szél miatt másodfokú viharjelzés volt a tavon, a napsütéses idő ellenére is. Viszont a tervezett *kerékpártúráról* nem mondtunk le, így mindenki kivívta a „lelkes rekreációs sportoló” címet, ugyanis a bringások között „húzos szélnek” tekintett, hetes fokozatú szél, már az a kategória, amikor a kezdők már inkább otthon maradnak, a rutinosabbak pedig igyekeznek szélirányos célt választani, és bíznak a jó Istenben, hogy „mire visszafelé jönnek, a húzos szélből megjuhászodott szellő válik”¹. A mi célunk a Velencei-tó megkerülése volt, a tervek szerint három állomással: a Velencei Korzón, Gárdonyban Sport Beach-en, és a pákozdi csata emlékművénel. A körtúrából és a domborzati viszonyokból adódóan volt alkalmunk élvezni a hátszelet és a lejtőt, és megízlelni a szembeszél és az emelkedő párosítását, összességében pedig a standsportok elhagyása mellett döntöttünk, és inkább a tó környékének turisztikai és sportrekreációs lehetőségeinek megfigyelésére törekedtünk: szálláslehetőségek, vendéglátóhelyek, strandok, kerékpárutak, információs táblák, sporteszköz bérlet, sport szolgáltatás – kerékpár, kajak, kenu, horgászat, wakeboard, windsurf, sub, stb.

A kerékpárokat a kölcsönzőből a szállásunkhoz szállították, így a kilenc órai gyülekező lehetőséget adott arra, hogy minden hallgató kellően kipihenten jelenjen meg reggel. A kerékpárok gyors beállítását követően, rendezetten indult el a csapat a szállástól induló kerékpárúton, és a tavat körülbelül két és fél óra alatt tekertük körbe két rövidebb pihenővel, így az erős szél miatt a programot rövidítve, a tervezettnél két-három órával előbb, már dél

¹ <https://www.mozgasvilag.hu/kerekpar/hirek/szelfokozatok-bringas-szemponthol>

körül visszaérkeztünk a szállásra, ahol így hosszabb idő állt rendelkezésünkre a látottak megbeszélésére, a tapasztalatok megosztására, illetve a tábor zárására.

A szállást megfelelően kitakarítva, a szemetet szelektíven válogatva, teljesen elfogadhatóan adtuk át, és szeretettel várnak bennünket jövőre is.

A TÁBOR ÉRTÉKELÉSE

A táborban résztvevő hallgatók az egyetemista hallgatóktól elvárható módon viselkedtek, a tábor programját eredményesen, a követelményeket példásan teljesítették.

A tábor helyszíne és a lovasudvar által összeállított lovasprogram ezúttal is megfelelőnek bizonyult a kurzus szakmai programjának megvalósításához.

A JÖVŐRE TEKINTVE

A következő tanévben már az új szakon, a sport- és rekreációs szervező szakos hallgatók számára rendezzük a zárótábort, ahol a szakmai program részét képezi a sziklamászás is.

A TÁBOR KÉPEKBEN





