

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK (BA)

FELVÉTELI VIZSGA



Szegedi Tudományegyetem

Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Testnevelési és Sporttudományi Intézet

Szeged

2020

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK (BA)

Edző alapképzési szak (BA), 6 félév, 180 kredit

Tagozat: nappali és levelező

Szak meghirdetője: SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet

A szakon meghirdetésre kerülő specializáció

aerobic, kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, úszás sportágakban.

Edző alapképzési szakon a jelentkezőknek **nyilatkoznuk kell, hogy mely sportágra kívánnak felvételizni!** A nyilatkozat megtétele után sportágmódosítás nem lehetséges.

A felvételi vizsgán szerezhető pontok (max. 200 pont):

| | |
|---|----------|
| Sportági gyakorlat – szövetségi igazolás alapján (ld. lentebb) | 90 pont |
| Biológia írásbeli – online teszt az SZTE e-tanulmányi rendszerén (CooSpace) keresztül | 50 pont |
| Sportági elmélet írásbeli – online teszt az SZTE e-tanulmányi rendszerén (CooSpace) keresztül | 60 pont |
| Összesen | 200 pont |

A felvételi pontok számítása:

A felvételi pontszámítás a felvételi vizsgán elért pontszám (max. 200 pont) duplázásával történik. Elérhető max. 400 pont.

Általános szabály

Bármely tudásterületen - biológia írásbeli, sportági elmélet és sportági gyakorlat - elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételi, így a képzésre való bekerülés lehetőségét.

Felvételi követelmények alóli teljes, vagy részleges mentesség

- Teljes felmentést (maximális pontszámot) kapnak a felvételi vizsgák alól azok a jelentkezők, akik felnőtt korosztályban Olimpián, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon saját sportágukban 1-3. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.
- Felmentést (maximális részpontszámot) kapnak a sportági elméleti és sportági gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik felnőtt korosztályban Olimpián, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon saját sportágukban 4-6. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

- Felmentést (maximális részpontszámot) kapnak a sportági gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik saját sportágukban Nemzeti vagy Országos Bajnokságon felnőtt korosztályban 1. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

A mentesség alapját képező sporteredményeket az adott országos sportági szakszövetség által kiállított hivatalos dokumentum igazolja és a Testnevelési és Sporttudományi Intézet vezetője bírálja el.

Csatolandó dokumentumok

Az alábbi dokumentumokat **szkennelve, e-mailben kérjük elküldeni az info.tesi@jgypk.szte.hu címre 2020. június 15-ig!**

- A pontszámítás alapját képező sporteredményeket, sportági gyakorlatot (pl. versenyzői, edzői, játékvezetői/versenybírói, sportszervezői) igazoló adott országos sportági szakszövetség által kiállított hivatalos dokumentum.

Fájl neve: **EDZO_Vezetéknév_Keresztnév_szövetség.pdf**

- A mentesség alapját képező sporteredmények igazoló adott országos sportági szakszövetség által kiállított hivatalos dokumentum – amennyiben van ilyen.

Fájl neve: **EDZO_Vezetéknév_Keresztnév_mentesség.pdf**

- Egészségügyi Felelősségvállalási Nyilatkozat (letölthető a <http://www.jgypk.hu/tesi/> honlapról)

Fájl neve: **EDZO_Vezetéknév_Keresztnév_nyilatkozat.pdf**

- 1 hónapnál nem régebbi orvosi/sportorvosi egészségügyi alkalmassági igazolás (abban az esetben, ha az igazolást önállóan szerzi be. (nyomtatvány letölthető: <http://www.jgypk.hu/tesi/orvosi-igazolas-felvetelizoknek/>)

Fájl neve: **EDZO_Vezetéknév_Keresztnév_orvosi.pdf**

Nem kell csatolni, orvosi/sportorvosi egészségügyi alkalmassági igazolást, amennyiben azt az SZTE által szervezett, térítésmentes egészségügyi alkalmassági szaktanácsadáson kívánja beszerezni 2020. augusztus 24-26. között!

Az online felvételi vizsga várható időpontja 2020. június 29-30.

A felvételi vizsga pontos időpontjáról és online menetéről a Kar elektronikus levélben értesítést küld!

FELVÉTELI KÖVETELMÉNYEK

SPORTÁGI GYAKORLAT

Adható max. 90 pont

90 pont: Felnőtt válogatott versenyző vagy válogatott edző

80 pont: Utánpótlás válogatott (U-14-től) versenyző vagy minimum 3 év edzői gyakorlat

70 pont: Első osztályú versenyző vagy nem felsőfokú edzői végzettség

60 pont: Másodosztályú (NB II-es) versenyző vagy szövetségi utánpótlás program résztvevő

50 pont Országos versenyrendszerben versenyző vagy hivatalos sportági közreműködő (játékvezető, sportszervező, statisztikus...)

40 pont: Regionális versenyrendszerben versenyző vagy sportági közreműködő.

A pontszámítás alapját képező sporteredményeket az adott országos sportági szakszövetség által kiállított hivatalos dokumentum igazolja és a Testnevelési és Sporttudományi Intézet vezetője bírálja el.

BIOLÓGIA ONLINE ÍRÁSBELI

Szerezhető max. 50 pont

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott humán élettani ismeretek alapján összeállított írásbeli vizsgateszt (50 p.), melyet legalább 50%-ra teljesíteni kell (25 p.).

Az online biológia teszt kitöltésére email-ben kell jelentkezni az info.tesi@jgypk.szte.hu címen.

A felvételre jelentkező hallgatók felhasználónevet és belépési kódot kapnak az SZTE Coospace tanulmányi rendszerébe a tesztírás idejére.

<https://www.coosp.etr.u-szeged.hu/?ReturnUrl=%2fHome>

A vizsgateszt megírásának időpontjáról minden felvételiző emailben kap értesítést. A kitöltésre 50 perc áll rendelkezésre. A teszt lezárultával az elért eredmény közvetlenül látható.

A biológia feladatsor témakörei:

1. A keringési rendszer
2. A kiválasztó rendszer
3. A kültakaró
4. A vázrendszer és a mozgató rendszer

5. A szaporító szervrendszer
6. Az immunrendszer
7. A légzési rendszer
8. Az idegrendszer
9. Az emésztőrendszer
10. A hormonális rendszer
11. Érzékszerveink
13. Az ember szaporodása
15. Sejtbiológia
16. Genetika

Irodalom:

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/>

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-11- evfolyam/az-ember-szaporodasa>

<http://tudasbazis.sulinet.hu/HU/termesztudomanyok/biologia/biologia-11- evfolyam/sejtbiologia>

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-12- evfolyam/genetika>

SPORTÁGI ELMÉLET ONLINE ÍRÁSBELI

A sportági elmélet online vizsgatesztjeit (60 p.), melyet legalább 50%-ra teljesíteni kell (30 p.). Ez ugyancsak az SZTE e-tanulmányi rendszerén (CooSpace) keresztül történik.

Az online sportági teszt kitöltésére (a sportág megnevezésével!) a biológia tesztre való jelentkezéssel egyidőben kell jelentkezni email-ben az info.tesi@jgypk.szte.hu címen.

A felvételre kapott felhasználónévvel és belépési kóddal közvetlenül a biológia teszt ,egírását követően lehetőséget kapnak a sportági teszt megírására is a SZTE CooSpace tanulmányi rendszerében.

<https://www.coosp.etr.u-szeged.hu/?ReturnUrl=%2fHome>

A vizsgateszt megírásának időpontjáról minden felvételiző emailben kap értesítést. A sportági elmélet tesztjének kitöltésre 50 perc áll rendelkezésre. A teszt lezárultával az elért eredmény közvetlenül látható.

A sportági elmélet vizsgaanyaga

AEROBIK

A sportági elmélet írásbeli (60 pont) vizsga témakörei

1. A fitneszaerobik hazai története
2. A versenyaerobik hazai története
3. A fitneszaerobik nemzetközi története
4. A versenyaerobik nemzetközi története
5. Az alap aerobik óra felépítése, részei
6. Különböző csoportos órátípusok ismertetése (5 db)
7. A „safe aerobic” fogalma, az alap aerobik óra ellenjavallott mozdulatai
8. Zenei követelmények a csoportos órákon, zenével kapcsolatos alapismeretek
9. Az aerobik versenysport hazai és nemzetközi szervezeti felépítése
10. Az aerobik versenysport hazai és nemzetközi versenyrendszere (versenyszámai, kategóriái, korcsoportjai)

Irodalom

- Götl K.(1993): *Amit az új aerobikról tudni kell*. Kékes Kiadó, Bp.
Cooper, K. (1987): *A tökéletes közérzet programja*. Sport. Bp.

KÉZILABDÁZÁS

A sportági elmélet írásbeli (60 pont) vizsga témakörei

1. A kézilabda sportág nemzetközi és hazai története
2. A kézilabdázás játékszabályai
3. A kézilabda sportág hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei klub és válogatott csapatoknál, a sportág nagy edző és játékos egyéniségei
4. A koordinációs képességek fontossága a kézilabda játék sikeres üzésében
5. Testnevelési játékok szerepe a kézilabdázás oktatásában
6. A támadó játékosok alaptechnikai elemei
7. A védő játékosok alaptechnikai elemei
8. A kapus alaptechnikai elemei

9. A támadó taktika alapvető jellemzői
10. A védő taktika alapvető jellemzői

Irodalom

Fekete B. (2010): *A kézilabdázás technikája*. SE TSK, Bp.

Fekete B. (2008): *A kézilabdázás taktikája*. SE TSK, Bp.

A kézilabdázás játékszabályai IHF, EHF és MKSZ JAB állásfoglalásokkal kiegészítve 2012.

Elektronikus dokumentum:

http://asp01.exlh.hu:1801/webclient/DeliveryManager?application=DIGITool-3&owner=resourcediscovery&custom_att_2=simple_viewer&pid=14324

Marczinka Z. (2014): *Kézilabdázás*. Kék Európa, Nyíregyháza

KOSÁRLABDÁZÁS

A sportági elmélet írásbeli (60 pont) vizsga témakörei

1. A kosárlabda sportág nemzetközi és hazai története
2. A kosárlabda aktuális alapjátékszabályai, különös tekintettel a legújabb szabálmódosításokra
3. A kosárlabda sportág hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei, nagy edző és játékos egyéniségei
4. A koordinációs képességek megjelenése a kosárlabda játékban
5. A kondicionális képességek megjelenése a kosárlabda játékban
6. A támadó játékosok technikai elemei
7. A védő játékosok technikai elemei
8. A kosárlabda játékosok posztok szerinti megnevezése és rövid ismertető jellemzésük
9. A támadó taktikai rendszerek és elemek
10. A védőtaktika jellemzői, védekezés fajtái

Irodalom

Ránky M. (1999): *Játék a kosárlabda, a kosárlabda játék*. Pauz-Westermann, Celldömölk

Bácsalmási G., Bácsalmási L. (2005): *Tanulj meg kosárlabdát tanítani*. Magánkiadás, Bp.

Hartyáni Zs. (szerk.) (2004): *Kosárlabda mindenkinek*. Göttinger Bt., Bp.

Magyar kosárlabda versenyszabályok 2015. MKOSZ, Bp. 2015.

Elektronikus dokumentum:

http://asp01.ex-lh.hu:1801/webclient/DeliveryManager?application=DIGITOOL-3&owner=resourcediscovery&custom_att_2=simple_viewer&pid=14400

LABDARÚGÁS

A sportági elmélet írásbeli (60 pont) vizsga témakörei

1. A labdarúgás sportág nemzetközi és hazai története
2. A labdarúgás játékszabályai, különös tekintettel a legújabb szabálmódosításokra
3. A labdarúgás sportág hazai érdekeltégű jelentősebb nemzetközi eredményei, nagy edző és játékos egyéniségei
4. A technikai elemek megjelenése a különböző korosztályokban
5. A taktika megjelenése a különböző korosztályokban
6. A koordinációs képességek megjelenése a labdarúgásban
7. A kondicionális képességek megjelenése a labdarúgásban
8. A kapus technikai elemei
9. Játékrendszerek, felállási rendek jellemzői
10. A védő és támadó taktika jellemzői

Irodalom

Götl B. (2002): *Labdarúgás lépésről lépésre.* MSTT, Bp.

A labdarúgás játékszabályai 2014/2015.

Elektronikus dokumentum:

http://asp01.ex-lh.hu:1801/webclient/DeliveryManager?application=DIGITOOL-3&owner=resourcediscovery&custom_att_2=simple_viewer&pid=14416

Mezey Gy. (1988): *Élvonalbeli labdarúgók felkészítése.* Sport, Bp.

Szalai L. (1998): *Gyermeklabdarúgás I.* Góliát-Mc-Donald's FC, Bp.

Tóth J., ifj. Tóth J. (2011): *Utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelménye:*

Egyetemi jegyzet a tanári és edzői szakok hallgatói részére. Magánkiadás. Bp.

Zalka A. (1991): *A labdarúgóedzés elmélete és módszertana.* Sport, Bp.

ÚSZÁS

A sportági elmélet írásbeli (60 pont) vizsga témakörei

1. A magyar úszósport kiemelkedő versenyzői és edzői 1896 - 1972 között
2. A magyar úszósport kiemelkedő versenyzői és edzői 1972-napjainkig
3. A magyar úszósport szervezeti felépítése, versenyrendszere, a Sportágfejlesztési Program projektjei
4. A pillangóúszás technikai elemzése, kiemelkedő külföldi pillangóúszók
5. A hátúszás technikai elemzése, kiemelkedő külföldi hátúszók
6. A mellúszás technikai elemzése, kiemelkedő külföldi mellúszók
7. A gyorsúszás technikai elemzése, kiemelkedő külföldi gyorsúszók
8. A vegyesúszás sajátosságai, kiemelkedő külföldi vegyes-úszók
9. Az úszásoktatás folyamata, jelentősége
10. Az úszók edzésének életkor specifikus jellemzői

Irodalom

Tóth Á. (2008): *Az úszás tankönyve*. SE TSK, Bp.