

SZTE Mozdulj!

Ki jut messzebbre?

2020. április 13 – május 18.



Ki teszi meg a legtöbb km-t?

Melyik kar jut el az alábbi helyekre virtuálisan?

Pl:

Siófok 200 km, Zadar 570 km, Korfu 980 km, Genova 1100 km, Athén 1250 km, Antalya 1730 km, Bilbao 2200 km..., vagy akár messzebbre?

Mit kell tenned?

- Jelentkezz** be a Coospace-ben az Egyetemi sport online szintérre!
Az „Ahová jelentkezhetek”- link alatt válaszd az: **Egyetemi sport online!**
Online rendezvények alszínteret!
- Tölts le egy applikációt** (pl. Endomondo, STRAVA, Nike Run, Sport Tracker) a telefonodra, vagy használd azt, amit eddig is megszoktál!
- Válassz mozgásformát** (szinte bármivel mehetsz, gyalog, futva, kerékpárral, vagy bármilyen önerővel hajtott eszközzel)! Indítsd el az applikációt, a mozgás végén állíts le és mentsd el! Az „Online rendezvények” alszínterben létrehozott **vizsgatesztet töltsd ki és töltsd fel a képernyőfotót, -fotókat** a teljesítményedről **minden hét végén** május 18-ig!
- Egy héten többször és többféleképpen is gyűjtheted a km-eket.



Jutalmak az egészség megőrzésén felül:

- A leghosszabb távot teljesítő kar címének elnyerése;
- Az első három leghosszabb távot teljesítő hallgató cím elnyerése;
- 10 értékes nyeremény kisorsolása a résztvevők között.



Bővebb tájékoztatás a Coospace Online rendezvények szintéren, a Sportközpont honlapján és facebook oldalán, JGYPK TSTI és az EFOP 3.4.3. AP5 honlapján olvasható.

Mozogj minden nap a saját egészségedért és járulj hozzá, hogy a Te karod legyen a legsportosabb az SZTE-n!

Szervezők:

SZTE Sportközpont
SZTE JGYPK TSTI
SZTE Sportiroda