

Szegedi „Napközis” Vízitábor

2020. augusztus 22. – augusztus 27.

- **A tábor helyszíne:** **Szeged Vízitelep**, Szegedi Vízisport Egyesület Felső Tisza part 4.
- A táborban a szakmai programok **8.00-20.00 óráig** tartanak.
- **Szálláshelyet és étkezést nem biztosítunk!** (pl. szendvicstről, folyadékról egész napra mindenki maga gondoskodik).
- A szakmai programhoz szükséges sporteszközöket az SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet biztosítja.
- **A táborozáshoz szükséges személyes felszerelés:**
 - fürdőruha
 - rossz idő esetére meleg ruha, esőkabát
 - nylon tasak a vízen történő utazás esetén élelem csomagolására
 - napszemüveg, naptej, sapka
 - szúnyogriasztó
 - személyes gyógyszer
 - hidegélelem, folyadék
- **Tábor rövid programja:**
 - Táborozási alapismeretek (elmélet és gyakorlat)
 - Vízi KRESZ szabályainak ismertetése
 - Evezési alapismeretek
 - Vízre szállás szabályainak ismertetése és gyakorlati végrehajtása
 - Evezés gyakorlása különböző hajótípusokban
 - Minden nap hosszabb túra (25-35 km) a Tiszán és felfelé (árral szemben), majd lefelé
 - A túrák közben rajtgyakorlatok, haladás kötelékben
 - Kajak- és kenuversenyek
 - Vízből mentés, önmentés
 - Vízparti és vízi vetélkedő szervezése, lebonyolítása
 - Strandsport-versenyek
- **Jelentkezés:** Hézsóné Böröcz Andreánál email: borocza@jgypk.szte.hu

Szálláslehetőség: Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar
Teleki Blanka Kollégiuma
Információ kérés: tothne@telekikollegium.hu

A táborral kapcsolatos további információ:

Domokos Mihály

email: domokos@jgypk.szte.hu

Hajdúné Petrovszki Zita

email: petrovszki@jgypk.szte.hu

