



Dr. Mikulán Rita: *Sportolás magas vérnyomással*

Időpont: 2020. október 6. 10:00

**Helyszín: SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet,
I. emelet 4111-es terem**

„Sportolás magas vérnyomással”

Mikor beszélünk arról, hogy valakinek magas a vérnyomása?

Hogyan befolyásolja az egészségügyi állapotot a magas vérnyomás?

Lehet élsportoló, akinek magas a vérnyomása?

Az előadás bemutatja az erre vonatkozó legfrissebb tudnivalókat.

Sportolóként, sportkedvelőként, vagy leendő sportszakemberként, fontos ismeretekre tehetsz szert, így feltétlenül ott a helyed!

