



"Kapcsolj ki!"- SZTE Mozdulj!!

Jelentkezési útmutató

A "**Kapcsolj ki" – SZTE Mozdulj! kihívás** során az önálló testmozgásra való ösztönzés a célunk. Kapcsolj ki, mozdulj meg az egészségedért! Eddz otthon pl.: jógázás, ugrókötelezés, lépcsőzés, sajáttestsúlyos gyakorlatokkal vagy táncolj! Használhatsz beltéri eszközt, mint például egy szobabicikli vagy sétálj, fuss, biciklizz, görkorcsolyázz a szabadban!

Applikáció / sportóra segítségével mérd az elégetett kalória mennyiségét, készíts róla képernyőfotót, majd nyisd meg az "*Kapcsolj ki! 2020/21. I. félév*" alszíntérben létrehozott vizsgatesztet! Töltsd ki és töltsd fel a képernyőfotót,- fotókat a teljesítményedről minden hét végén december 13-ig!

Ahhoz, hogy csatlakozni tudj, a "Kapcsolj ki!" kihíváshoz fel kell jelentkezned a CooSpace "*Kapcsolj ki! 2020/21. I. félév*" alszíntérre!

1. Jelentkezz be CooSpace-re majd a baloldalon található "*Ahová Jelentkezhetek*" felületre kattints rá! (lásd: ábra)

Szegedi Tudományegyeten színterek mappa ma	n
Ahová jelentkezhetek	
	Hallgatói információs színtér / Students' Informa
$\begin{array}{cccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	 O A klasszikus film története ☆ TO-MOZ-FT-01-klasszfilmtör O Adaptációk ☆ TO-MOZT20-BA_adapt-1
	Bevezetés a filmelméletbe
Szegedi Tudományegyetem Cím: 6720 Szeged, Dugonics tér 13. www.u-szeged.hu	1 SZECHENYI 2020 1 Európai Unió Európai Szociális Alap MAGYARORSZÁG BEEEKTETÉS A JÖVŐBE





2. A felsorakozó színterek közül válaszd ki az "Egyetemi sport online" nevezetűt és az ott található alszínterekből pedig a "Kapcsolj ki! 2020/21. I. félév" - et!

	🗢 BTK Történeti Intézet - Mentortanár-fórum 🛛 🏠 bik-tort-mentorf	iorum
	🖸 diplomadolgozatok 🛛 🛱 ttik_int_bi_novbiol_d	
	EFOP343 AP6 online tananyagfejlesztés - előzetes minőségbi	ztosítás 🗠
	D Egyetemi sport online!	0
	Acrobik és zerrés m Egyetemi sport onlinet	
	🖸 Labdarúgás és lábtenisz 🖙	
	🛇 Kosárlabda 👙	0
	🖸 Kézilabda 🖙	0
	O Úszás 🖙	0
	O Tenisz 👙	0
	O Futás 🚖	
	🖸 Falmászás 🗠	0
	O lóga	0
	O Röplabda	0
	O TRX 🚖	0
	Contraction of the second s	100 C
V REPAIRUTAD-DA LEVELEA	20 W	
O RAJZ - VIZUÁLIS KULTÚRA	A OSZTATLAN TANÁRSZAK-LEVELEZŐ 🏠	
O RAJZ - VIZUALIS KULTÚRA	A OSZTATLAN TANARSZAK -NAPPALI 🔄	
C KEPALKOTAS - BA NAPPA		
O Joga 🖙		
V Kapas kenu u		
	5 Kapcsolj kil 2020/21. l. félév	
O Kézilabda ↔		
 Kiváló Hallgatói Program (B) 	TK Pszichológiai Intézet) 🙀	
O Kosárlabda ☆	5 ,	
Könyvtárostanár levelező ta	agozat 🖒	
Könyvtárostanár nappali tag	gozat 🏠	
🖸 Közösségi művelődés tanár	☆	
😊 Közösségszervezés BA level	lező tagozat 🖙	
😊 Közösségszervezés BA napp	pali tagozat 🛛 🛱	
ပိ Kulturális mediáció MA 🖙	3	
		SZÉCHENYI 2020
		Európai Unió ***
	2	Európai Szociális
egedi Tudományegyetem		Alap ***

Szegedi Tudományegyetem Cím: 6720 Szeged, Dugonics tér 13. www.u-szeged.hu www.szechenyi2020.hu



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



3. Miután megtaláltad a *"Kapcsolj ki! 2020/21. I. félév"* alszínteret, kattints rá és jelentkezz az adott felületre!

Kapcsolj ki! 2020/21. l. fé Állandó	lév
Jelenlegi / maximális létszám: 1 / 10000	
Jelentkezés a szintérbe	

 Ezek után nincs más dolgod, mint, hogy visszalépj a Színterekbe, ahol a többi tantárgyaidat is megtalálod, és ott csak kattints rá a már felvett "*Kapcsolj ki! 2020/21*. *I. félév*" színtérre.

Eg	yeter	mi sp	port	onlin	e!				keresés Q
-	Vissza OK						1	Kapcsolj ki! 2020/21. l. félév	(J) (?)
ø	Cín	nkefe	elhö					12 Allando	
22	Rés	ztve	vők						
	Kin	nutat	ások					🗙 Hirdetőtáblák	Utolső üzenet
1	3	pént	ek . nov	eml	ber			🛠 Hírfolyam	
4	2020. november			•	🐻 Fórumok	Utolsó hozzászólás Összes hozzászólás			
	н	К	Sze	Cs	Р	Szo	v	扇 Fórum	0
44	20		.28	29		31	1		
65	2	3	4		-	7	8	Ø Vizsgatesztek	Helyszín Kitöltés Státusz
16	9	10	11	12	13	14	15	A 1 1/4 2 #	
47	16	17	18	19	20	21	22	Inet ℓ *	
48	23	24	25	26	27	28	29		
49	30	1	2	3	4	5	6	Résztvevők	
۶.	69	y!	X					Reserveron	
-								Oktatásszervezők	
								Earantzi-álmási Dára G. Ocskó Tímea	Retrovicspé Tajer Edit

További kérdés esetén keresd:

Ferentzi-Almási Dóra: <u>almasi.dora1@gmail.com</u> Ocskó Tímea: <u>timea.ocsko@gmail.com</u> Szász Róbert: <u>szaszr65@gmail.com</u>

Kapcsolj ki! Mozogj Magadért, a saját egészségedért!

Szegedi Tudományegyetem Cím: 6720 Szeged, Dugonics tér 13. www.u-szeged.hu www.szechenyi2020.hu