



**Dr. Mikulán Rita: *Relatív energiahiány a sportban***

**Időpont: 2020. november 10. 10:00**

**Helyszín: SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet,  
I. emelet 4111-es terem**

## **„Relatív energiahiány a sportban (RED-S)”**

**Mit is jelent a relatív energiahiány a sportban?**

**Mik a hajlamosító tényezők?**

**Veszélyeztetettebbek-e a női sportolók?**



**Az előadás bemutatja az erre vonatkozó legfrissebb tudnivalókat.  
Sportolóként, sportkedvelőként vagy leendő sportszakemberként fontos  
ismeretekre tehetsz szert, így feltétlenül ott a helyed!**