

OSZTATLAN TANÁRKÉPZÉS KIZÁRÓ ALKALMASSÁGI VIZSGAANYAG

FELVÉTELI PONTSZÁMOK

Biológia írásbeli	40
Sportjátékok	60
Atlétika	30
Torna	30
Úszás	30
Küzdősportok (mindkét nem számára)	10
Összesen	200

Általános szabály

Bármely tudásterületen – biológia írásbeli, sportjátékok, atlétika, torna, úszás, küzdősportok – elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételi, így az egyetemre való bekerülés lehetőségét. Ugyancsak sikertelen felvételi vizsgának számít, ha a jelentkező a 200 megszerezhető pontból nem ér el legalább 100 pontot, az összpontszám 50%-át.

BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

(40 pont)

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott **humán biológiai ismeretek** alapján összeállított **írásbeli** teszt, amelynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a felvételiző.

Biológia feladatsor témakörei

1. A keringési rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-keringesi-rendszer>

2. A kiválasztó rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-kivalaszto-rendszer>

3. A kültakaró

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-kultakaro>

4. A vázrendszer és a mozgató rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-vazrendszer-es-a-mozgato-rendszer>

5. A szaporító szervrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-szaporito-szervrendszer>

6. Az immunrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/az-immunrendszer>

7. A légzési rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-legzesi-rendszer>

8. Az idegrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/az-idegrendszer>

9. Az emésztőrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/az-emeszto-rendszer>

10. A hormonális rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-hormonalis-rendszer>

11. Érzékszerveink

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/erzekszerveink>

12. Az ember létfenntartó szervei és működésük

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/az-ember-letfenntarto-szervei-es-mukodesuk>

13. Az ember szaporodása

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/az-ember-szaporodasa>

14. Az életműködések szabályozása

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/az-eletmukodesek-szabalyozasa>

15. Sejtbiológia

<http://tudasbazis.sulinet.hu/HU/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/sejtbiologia>

16. Genetika

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-12-efolyam/genetika>

17. Evolúcióbiológia

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-12-efolyam/evoluciobiologia>

18. Ökológia

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-12-efolyam/okologia>

SPORTJÁTÉKOK (60 pont)

Az elérhető maximális pontszám 60 pont, amely mind a nők, mind a férfiak esetében az alábbi sportágakban szerezhető meg:

Kézilabdázás	15 pont
Kosárlabdázás	15 pont
Labdarúgás	15 pont
Röplabdázás	15 pont
Tenisz	15 pont

A felsorolt sportágak közül négyet kötelezően választani kell.

Az egyes sportágak gyakorlataiban megszerezhető pontszámok és a gyakorlatok részletes ismertetése:

Kézilabdázás (15 pont)

Első gyakorlat: *Kapura lövés gyorsindítás után (max. 10 pont)*

A jelölt a kapuelőtérből a félpályánál elhelyezkedő társ kezébe játssza a labdát felső dobással (a labdát váró társ a felezővonalon, az oldalvonaltól 5 méterre helyezkedik el). Az átadás után teljes iramú futással megindul a pálya hossz tengelyén, a labdát a felezővonal közelében kapja vissza. A pálya közepén álló passzív védőjátékoskal szemben cselez a dobókézzel ellenoldalra, majd irányváltoztatással átjátssza és labdavezetés után a szabaddobási (9-es) vonalon belülről beugrásos lövést hajt végre a kapu valamelyik sarkába **(3 kísérlet, a két legjobb kísérletenként adható maximális pontszám: 5-5) Értékelés a kivitelezés minősége alapján.**

Második gyakorlat: *Távolba dobás (max. 5 pont)*

A jelölt az alapvonal mögül a nemének megfelelő méretű kézilabdával tetszés szerinti lendületszerzés után az ellenkező oldali alapvonal irányába dob távolba. **(3 kísérlet, a sikeresebb kísérletre adható maximális pontszám: 5)**

pont	férfiak (m)	nők (m)
5	37-nél több	31-nél több
4	35-36,99	29-30,99
3	33-34,99	27-28,99
2	31-32,99	25-26,99
1	29-30,99	23-24,99

Kosárlabdázás (15 pont)

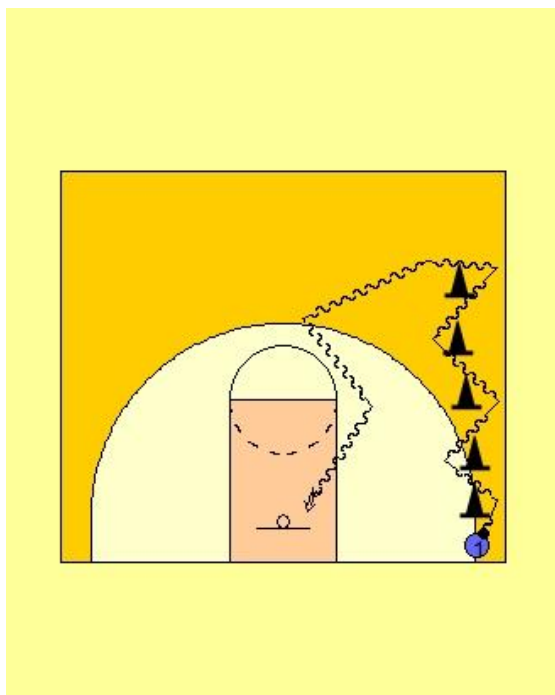
Első gyakorlat:

A pálya szélén a hárompontos vonal egyenes részén kezdve, a felpálya felé egymástól kb. 2 méterre bójákat helyezünk el. A jelölt az első bója mögül indul az oldalvonal felé, a bójákat szlalom labdavezetéssel és kéz váltással kerülgetve. Az utolsó bója után folyamatos labdavezetéssel a pálya közepe felé a hárompontos vonal magasságába fordul, ott irányt és kezet vált, és az indulás oldalán ziccert dob.

A gyakorlatot mindkét oldalról végre kell hajtani, oldalanként 2-2 kísérlet.

Kritériumok: szabályos labdavezetés a megfelelő kézzel, dobás jobb oldalról jobb, baloldalon bal kézzel, lépéshiba nélkül.

Értékelés a kivitelezés minősége alapján.



Második gyakorlat: *Büntetődobás a büntetővonal mögül. 2 db kísérlet.*

Kritériumok: a dobást egy kézzel kell végrehajtani, a labdának gyűrűt kell érnie, a jelölt a választott vonalra nem léphet rá.

Értékelés a technikai végrehajtás alapján.

Pontszámok:

- fektetett dobás jobb oldalról 5 pont
- fektetett dobás bal oldalról 5 pont
- büntető dobás 5 pont

Labdarúgás (15 pont)

Első gyakorlat: *Labdaemelés váltott lábbal (max. 5 pont)*

A gyakorlatot a talajon álló labda lábbal történő megemelésével kell kezdeni. Pontot csak a váltott lábfejjel végzett érintések jelentenek. Az azonos lábfejjel végzett érintések csak egy pontot érnek, a combbal, mellel, fejjel történő érintés nem hiba, a jelölt a gyakorlatot tovább folytathatja. A kísérlet a labda talajra érésével vagy a felvételiztető tanár kérésére (pl: teljesített 50 db váltott lábú emelgetés) befejeződik.

Kísérletek száma: 2 (a magasabb számú emelgetést értékeljük)

Értékelés: 1-5 pontig

Lányok:

12 – emelés	5 pont
10-11 emelés	4 pont
8-9 emelés	3 pont
6-7 emelés	2 pont
4-5 emelés	1 pont

Fiúk:

22 – emelés	5 pont
19-21 emelés	4 pont
16-18 emelés	3 pont
13-15 emelés	2 pont
10-12 emelés	1 pont

Második gyakorlat: *Álló labda ívelése a kapuba (max. 5 pont)*

A 7,32 x 2,44 m széles nagykapuval szemben, a 16-os vonalára elhelyezett 5 db labdát, tetszőleges lábbal kell beívelni a kapuba. Pontot ér, ha a labda a gólvonal mögött ér a kapuba.

Sorozatok száma: 2 (a sikeresebb sorozatot értékeljük /2 x 5/)

Értékelés: 1-5 pontig. A jelölt a feladat végrehajtása során annyi pontot szerez, ahányszor a labda a gólvonal mögött érkezik a kapuba.

Harmadik gyakorlat: Szlalom labdavezetésből kapura lövés (max. 5 pont)

A 7,32 x 2,44 m széles nagykapuval szemben, középről, a kaputól 40 méterre indul a gyakorlat. A kiindulási helyről 6 db bóját egymástól 2 méterre helyezünk el.

A jelölt váltott lábú szlalom labdavezetést mutat be a bóják kerülésével. A 6. bója elhagyásakor lapos átadást hajt végre a kaputól 25 méterre lévő palánkra. A jelölt maga választhatja meg, hogy a jobb vagy bal oldali palánkra passzol. A két palánk a kapufák vonalának szélességében egymástól 7,32 méterre 45 fokban a bóják irányába néz. A palánkról a 16-os körívébe visszaérkező labdát átvétel után a kapuba lövi.

Kísérletek száma: 2 (a sikeresebb kísérletet értékeljük)

Értékelés: a kivitelezés minősége alapján.

Erőteljes kapura lövés után gól	5 pont
Átvétel után erőteljes kapura lövés	4 pont
A palánkról visszaérkező labda 1-2 érintéssel történő átvétele	3 pont
A bóják után pontos átadás a palánkra	2 pont
Hibátlan szlalom labdavezetés (bója érintés nélkül)	1 pont

Röplabdázás (15 pont)

Első gyakorlat: Kosárárintés (max. 5 pont)

A jelölt a falfelülettől 3 méterre elhelyezkedve folyamatos labdatovábbításokat hajt végre kosárárintéssel a falra (célfelület: 3 m széles és legalább 6 m magas falfelület) oly módon, hogy a labda a falon a 3 m szintjelző vonal fölé kerüljön.

Második gyakorlat: Alkarérintés (max. 5 pont)

A feladat ua., mint az első gyakorlatnál, alkarérintéssel történő végrehajtással.

Értékelés:

Kosárárintés:

18-20-szer	5 pont
15-17-szer	4 pont
12-14-szer	3 pont
9-11-szer	2 pont
8-szor	1 pont

Alkarérintés:

15-17-szer	5 pont
12-14-szer	4 pont
9-11-szer	3 pont
6-8-szor	2 pont
5-ször	1 pont

Harmadik gyakorlat: Nyitás (max. 5 pont)

Felső egyenes nyitástechnikával kell végrehajtani a nyitást. Érvényes az ellentérfél 3 méteres vonal mögötti területe. Váltott oldalra kell nyitni (egyszer a nyitás végrehajtási helyétől számítva balra, majd jobbra, cserélve az oldalakat).

Értékelés:

Nyitás:

7-szer	5 pont
6-szor	4 pont
5-ször	3 pont
4-szer	2 pont
3-szor	1 pont

Tenisz (15 pont)**Első gyakorlat: Alapütések labdatartással (max. 5 pont)**

A játékos az alapvonalon helyezkedik el. Tenyeres és fonák alapütésekkel folyamatos labdamenetet játszik a társával. Feladata, hogy minél tovább tartsa játékban a labdát a megfelelő technikai végrehajtás mellett.

Kísérletek száma: 3 (a legjobb kísérlet számít)

Értékelés:

13 ütéstől	5 pont
11-12 ütés	4 pont
9-10 ütés	3 pont
7-8 ütés	2 pont
6 ütésig	1 pont

Második gyakorlat: *Röpteütések labdatartással (max. 5 pont)*

A játékos a hálónál helyezkedik el, a társa az alapvonalnál. Tenyeres és fonák röpteütésekkel folyamatos labdamenetet játszik a társával. Feladata, hogy minél tovább tartsa játékban a labdát a megfelelő technikai végrehajtás mellett.

Kísérletek száma: 3 (a legjobb kísérlet számít)

Értékelés:

11 ütéstől	5 pont
9-10 ütés	4 pont
7-8 ütés	3 pont
5-6 ütés	2 pont
4 ütésig	1 pont

Harmadik gyakorlat: *Adogatás (max. 5 pont)*

A játékos 10 db adogatást hajt végre felváltva a jobb-, ill. baloldaltól a megfelelő technikai végrehajtással.

Kísérletek száma: 1

Értékelés:

9 sikeres ütéstől	5 pont
8 sikeres ütés	4 pont
7 sikeres ütés	3 pont
6 sikeres ütés	2 pont
5 sikeres ütésig	1 pont

Megjegyzés: az első és a második gyakorlat végrehajtása sportágspecifikus jártassággal rendelkező hallgató segédletével történik.

ATLÉTIKA (30 pont)

Férfi eredmény	100 m-es futás*		Női eredmény	Férfi eredmény	2000 m-es futás*		Női eredmény
	pont	pont			pont	pont	
11,8	7	7	13,6	6:15	7	7	7:05
12,5	5	5	14,2	6:40	5	5	7:30
13,0	4	4	14,8	7:05	4	4	7:55
13,8	3	3	15,4	7:30	3	3	8:20
14,0	1	1	15,8	7:55	1	1	8:45
mp			mp	p:mp			p:mp

*A 100 méteres és 2000 méteres futás kötelező.

Férfi eredmény	Súlylökés		Női eredmény	Férfi pont	Gerelyhajítás		Női eredmény
	pont	pont			pont	eredmény	
12	8	8	11	40	8	8	32
11	6	6	10	35	6	6	28
10	5	5	9	31	5	5	25
9	3	3	8	28	3	3	22
8	1	1	7	26	1	1	20
5 kg/m			3 kg/m	800 gr/m			600 gr/m

A dobószámok közül egyet kötelező választani.

Ffi eredmény	Távolugrás		Női eredmény	Ffi eredmény	Magasugrás		Női eredmény
	pont	pont			pont	pont	
610	8	8	460	170	8	8	145
590	6	6	420	165	6	6	140
560	5	5	390	160	5	5	135
520	3	3	360	155	3	3	130
490	1	1	340	145	1	1	120
cm			cm	cm			cm

Az ugrószámok közül egyet kötelező választani.

Maximum pontszám:

100 m-es futás	7 pont
2000 m-es futás	7 pont
Súlylökés vagy gerelyhajítás	8 pont
Távolugrás vagy magasugrás	8 pont
Összesen	30 pont

TORNA

Női torna (30 pont)

1. Függeszkedés vagy mászás (5 méteres mászókötélen)

Kísérletek száma: 1

Függeszkedés állásból teljes magasságig – ereszkedés vissza állásba	5 pont
Függeszkedés állásból a kötélen feléig, majd mászás teljes magasságig – ereszkedés vissza állásba	4 pont
Mászás állásból teljes magasságig (8,8 mp alatt) – ereszkedés vissza állásba	3 pont
Mászás állásból teljes magasságig (9,4 mp alatt) – ereszkedés vissza állásba	2 pont
Mászás állásból teljes magasságig (10 mp alatt) – ereszkedés vissza állásba	1 pont
Mászás állásból teljes magasságig (10 mp felett) – ereszkedés vissza állásba	0 pont

2. 64 ütemű gimnasztika szabadgyakorlat-lánc végrehajtása

Kísérletek száma: 1

Értékelés: 0-tól 5 pontig. A kivitelezés minősége alapján.

3. Szekrényugrás: guggolóátugrás lebegőtámasszal

Kísérletek száma: 2

(A sikeresebben végrehajtott ugrás eredményét vesszük figyelembe.)

Értékelés: 0-tól 5 pontig. A kivitelezés minősége alapján.

4. Felemáskorlát - kötelezően előírt gyakorlat bemutatása

Kísérletek száma: 1

Kiinduló helyzet: külső mellső függőállás az AK-nál

1. Kelepfellendülés támaszba;
2. ellendülés lebegőtámaszba;
3. leugrás függőállásba.

Értékelés: 0-tól 5 pontig. A kivitelezés minősége alapján.

5. Gerenda - kötelezően előírt gyakorlat bemutatása

Kísérletek száma: 1

Kh.: mellső oldalállás a gerenda végétől 1 méter távolságra

1. ugrás jobb guggolótámaszba balláb-nyújtással balra, a gerendára;
2. emelkedés 90°-os fordulattal jobbra, jobb lebegőállásba, karemeléssel oldalsó középtartásba;

3. bal keringőlépés lábujjállásba (bal láb elől), jobb karkörzéssel lefelé;
4. jobb érintőlépés jobb kilépőállásba;
5. bal kilépés lábujjállásba karemeléssel íves magastartásba;
6. 180°-os fordulat jobbra;
7. bal kilépés lebegőállásba, karleengedéssel oldalsó középtartásba; ereszkedés bal mérlegállásba (2 mp), emelkedés bal lebegőállásba;
8. jobb hármaslépés jobb kilépőállásba; bal szökkenő hármaslépés bal kilépőállásba;
9. ereszkedés guggolóállásba karleengedéssel mélytartásba; 180°-os fordulat jobbra; emelkedés lábujjállásba, karemeléssel oldalsó középtartásba;
10. felugrás lábtartáscserével; két-három futólépés; homorított leugrás a gerenda mellé, bal vagy jobb harántállásba.

A gyakorlat teljes egészében megfordítható.

Értékelés: 0-tól 5 pontig. A kivitelezés minősége alapján.

6. Talaj - kötelezően előírt gyakorlat bemutatása

Kísérletek száma: 1

Kh.: alapállás

1. Bal láblendítéssel előre, kilépés bal támadóállásba, karkörzéssel előre hátsó rézsútos mélytartásba;
2. bal térdnyújtás; jobb kilépéssel előre fellendülés futólagos kézállásba, guruló átfordulás előre terpeszállás, karemeléssel oldalsó középtartásba;
3. emelkedés fejállásba (2 mp), ereszkedés guggolótámaszba;
4. emelkedés 90°-os fordulattal balra bal lebegőállásba, jobb láblendítéssel jobbra; cigánykerék jobbra, terpeszállásba, kar oldalsó középtartásban;
5. 90°-os fordulat balra; kilépés jobb lebegőállásba; ereszkedés jobb mérlegállásba (2 mp), emelkedés jobb lebegőállásba;
6. két-három lépés lendületszerzés; tigrisbukfenc; fejenátfordulás hajlított állásba;
7. bal kilépéssel emelkedés lábujjállásba, karemeléssel íves magastartásba; 180°-os fordulat jobbra;
8. két-három lépés lendületszerzés; kézenátfordulás szögállás magastartásba;
9. alapállás.

Értékelés: 0-tól 5 pontig. A kivitelezés minősége alapján.

Férfi torna (30 pont)

1. Függeszkedés ülésből, teljes magasságig időre (5 méteres mászókötélen)

Kísérletek száma: 1

6,5 mp alatt	5 pont
7,0 mp alatt	4 pont
7,5 mp alatt	3 pont
8,5 mp alatt	2 pont
9,0 mp alatt	1 pont
9,0 mp felett	0 pont

2. 64 ütemű gimnasztika szabadgyakorlat-lánc végrehajtása

Kísérletek száma: 1

Értékelés: 0-tól 5 pontig. A kivitelezés minősége alapján.

3. Talaj – kötelezően előírt gyakorlat bemutatása

Kísérletek száma: 1

Kh.: alapállás

1. Karlendítéssel magastartásba, jobb kilépéssel előre (jobb támadóálláson át) fellendülés futólagos kézállásba, guruló átfordulás előre terpeszállás, karemeléssel oldalsó középtartásba;
2. emelkedés fejállásba (2 mp), ereszkedés guggolótámaszba;
3. emelkedés 90°-os fordulattal balra bal lebegőállásba, jobb láblendítéssel jobbra; cigánykerék jobbra, terpeszállásba, kar oldalsó középtartásban;
4. 90°-os fordulat balra; kilépés jobb lebegőállásba; ereszkedés jobb mérlegállásba (2 mp), emelkedés jobb lebegőállásba;
5. két-három lépés lendületszerzés; tigrisbukfenc; fejenátfordulás hajlított állásba;
6. felugrás 180°-os fordulat jobbra;
7. két-három lépés lendületszerzés; kézenátfordulás szögállás magastartásba;
8. alapállás.

Értékelés: 0-tól 5 pontig. A kivitelezés minősége alapján.

4. Szekrényugrás: hosszába állított 5 részes szekrényen guggolóátugrás lebegőtámasszal

Kísérletek száma: 2

(A sikeresebben végrehajtott ugrás eredményét vesszük figyelembe.)

Értékelés: 0-tól 5 pontig. A kivitelezés minősége alapján.

5. Gyűrű – kötelezően előírt gyakorlat bemutatása

Kísérletek száma: 1

Kiinduló helyzet: függés a gyűrűn

1. Húzóadás-tolódás nyújtott testtel támaszba;
2. lábemelés támaszülőtartásba;
3. átfordulás előre lebegőfüggésbe; lendület hátra;
4. vállátfordulás előre;
5. lendület hátra, lendület előre, terpeszleugrás hajlított állásba.

Értékelés: 0-tól 5 pontig. A kivitelezés minősége alapján.

6. Korlát – kötelezően előírt gyakorlat bemutatása.

Kísérletek száma: 1

Kiinduló helyzet: mellső harántállás 3-4 méterre a korláttól

1. Néhány lépés nekifutással ugrás felkarfüggésbe; lendület előre; lendület hátra; lendülettel előre dőlés hátra felkar-lebegőtámaszba;
2. billenés terpeszülésbe;
3. emelkedés felkarállásba (2 mp);
4. átfordulás előre terpeszülésbe; pedzés; lábzárással lendület hátra lebegőtámaszba;
5. saslendület előre; lendület hátra lebegőtámaszba;
6. lendület előre; saslendület hátra;
7. saslendület előre; lendület hátra; kanyarlati leugrás balra vagy jobbra harántállásba.

Értékelés: 0-tól 5 pontig. A kivitelezés minősége alapján.

ÚSZÁS (30 pont)

25 m medence

100 m	1 úszásnemben, a szabályos technikai követelményeknek megfelelően (rajt, forduló, célbaérkezés)	10 pont
100 m (50+50)	2 úszásnemben; 50 m: 1 úszásnem (pl. hát), 50 m egy másik úszásnemben (pl. mell), a szabályos technikai követelményeknek megfelelően (rajt, forduló, célbaérkezés)	15 pont
100 m (25+25+50)	3 úszásnemben; 25 m: 1 úszásnem (pl. gyors), 25 m egy másik úszásnemben (pl. hát), 50 m egy harmadik úszásnemben (pl. mell), a szabályos technikai követelményeknek megfelelően (rajt, forduló, célbaérkezés)	20 pont
200 m (100+100)	2 úszásnemben; 100 m: 1 úszásnem (pl. gyors) 100 m egy másik úszásnemben (pl. mell), a szabályos technikai követelményeknek megfelelően (Rajt, forduló, célbaérkezés)	20 pont
200 m (50+50+100)	3 úszásnemben; 50 m: 1 úszásnem (pl. gyors), 50 m egy másik úszásnemben (pl. hát), 100 m egy harmadik úszásnemben (pl. mell), a szabályos technikai követelményeknek megfelelően (Rajt, forduló, célbaérkezés)	25 pont
200 m (4x50)	4 úszásnemben, 50 m: pillangóúszás, 50 m: hátúszás, 50 m: mellúszás, 50 m: gyorsúszás, a szabályos technikai követelményeknek megfelelően (Rajt, forduló, célbaérkezés)	30 pont

KÜZDŐSPORTOK

(10 pont) – mindkét nem számára

Birkózás	Grundbirkózás	5 pont
Judo	Gurulás mindkét oldalra	5 pont

A BIRKÓZÁS felvételi anyag:

5 pont:

Irányítja a küzdelmet és legyőzi ellenfelét

4 pont:

Időnként irányítja a küzdelmet, legalább 1-2 értékelhető pontot érő akciót elér

3 pont:

Rövid ideig képes küzdeni, és legalább egy értékelhető akciót elér

2 pont:

Rövid ideig képes ellenállást kifejteni, de értékelhető akciót nem ér el

1 pont:

Megpróbál bekapcsolódni a küzdelembe, de csak rövid ideig képes ellenállást tanúsítani, értékelhető pontot nem ér el

0 pont:

Nem mutat ellenállást a küzdelem során, nem áll ki a küzdelemre vagy szabálytalan eszközökkel küzd

A JUDO felvételi anyag:

Pontvesztés jár a nem megfelelő térbeli, dinamikai végrehajtásért, ha a gurulás nem megfelelően átlós irányú vagy túlságosan az, ha hibás a kiinduló helyzet, vagy a gurulást követően nem vállszéles oldalterpeszbe érkezik a jelölt.

Súlyos hibának számít, ha a fej leér a talajra, vagy a harántterpeszből nem az elől lévő lábbal azonos oldali vállon gurul előre a jelölt. A szőnyeg illesztések segítségével ellenőrzésre kerül, hogy a gurulás pontosan előre történik-e.