

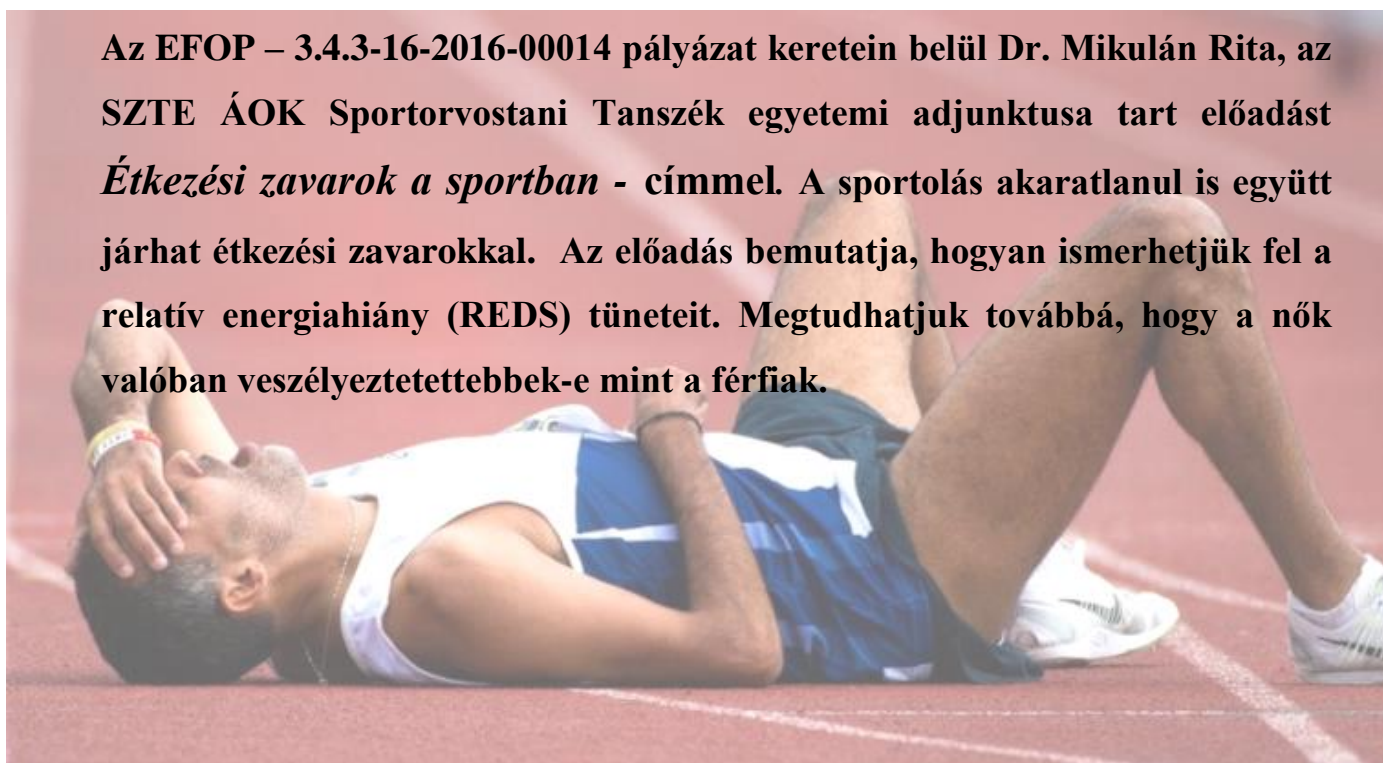


Dr. Mikulán Rita: Étkezési zavarok a sportban

Időpont: 2021. 10. 22. 8:00

**Helyszín: SZTE JGYPK Hattyas u. 10. 3-as épület
I. emelet 3109-es terem**

Az EFOP – 3.4.3-16-2016-00014 pályázat keretein belül Dr. Mikulán Rita, az SZTE ÁOK Sportorvostani Tanszék egyetemi adjunktusa tart előadást *Étkezési zavarok a sportban* - címmel. A sportolás akaratlanul is együtt járhat étkezési zavarokkal. Az előadás bemutatja, hogyan ismerhetjük fel a relatív energiahány (REDS) tüneteit. Megtudhatjuk továbbá, hogy a nők valóban veszélyeztetettebbek-e mint a férfiak.



Sportkedvelőként fontos ismeretekre tehetsz szert, így feltétlenül ott a helyed!