



## Fizikai aktivitás – inaktivitás

A Magyar Tudományos Akadémia, Szegedi Területi Bizottság, Orvostudományi Szakbizottság, Sporttudományi Munkabizottság szervezésében megrendezésre kerülő online tudományos ülés

**2022. december 21.** (szerda)

17:30 - 20:00

### Meghívó

Tisztelettel meghívjuk Önt a Magyar Tudományos Akadémia, Szegedi Területi Bizottság, Orvostudományi Szakbizottság, Sporttudományi Munkabizottság szervezésében megrendezésre kerülő tudományos ülésre!

#### Program:

- 17.30. Elnöki köszöntő: Prof. Dr. Lengyel Csaba
- 17.35. Dr. habil. Kósa István: A telerehabilitáció hatékonysága a metabolikus szindróma kockázati tényezőire.
- 18.00. Dr. Domján Andrea – Kasza Blanka Bernadett – Schillinger Tamara: A nyaki gerincet érintő panaszok és szenzomotoros károsodás megjelenése a digitális eszközöket használó fiatalok körében.
- 18.15. Kasza Blanka Bernadett – Dr. Finta Regina – Dr. Domján Andrea: Az ülő életmód negatív hatásai az egyetemista korosztály egészségére – egy egyszeri edukáció hatása a derékfájdalommal kapcsolatos ismeretekre.
- 18.30. Vári Beáta – Dr. Berki Tamás – Dr. habil. Győri Ferenc: Az ülésidő és a fizikai aktivitás hatása irodai dolgozók mozgásszervi panaszaira és egészségi állapotának önértékelésére.
- 18.45. Dr. Molnár Andor H.–Herédi Rebeka: Befolyásolja-e a testépítők szteroidfogyasztása az izomdiszmorfia, az orthorexia vagy az edzésfüggőség megjelenését?
- 19.00. Nagy Ágnes Virág – Domokos Mihály: Diagnosztizált hiányosságokra épülő fejlesztő mozgásprogramok U11-es kosárlabdázók körében.
- 19.15. Dr. Berki Tamás: A fizikai aktivitás és élvezetének szerepe a tanulmányi teljesítményre és a tanulási motivációra.
- 19.30. Dr. Halasi Szabolcs: A tanulási és szociális készség fejlesztése a testnevelés és sport speciális pedagógiai eszközeivel.
- 19.45. Dr. Lepeš Josip: A testnevelés és sport hatása a székporú nők egészségének megőrzésére.

Prof. Dr. Lengyel Csaba  
elnök

Dr. habil. Győri Ferenc  
titkár

#### Regisztráció:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZwvcuqrqioqHNDjVq7wpYd8L1M52XcxgdkG>

Belépési linket a regisztráció során megadott emailcímrre küldünk!