



SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
Juhász Gyula Pedagógusképző Kar
Testnevelési és Sporttudományi Intézet

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK

FELVÉTELI VIZSGA

Atlétika



Szegedi Tudományegyetem

Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Testnevelési és Sporttudományi Intézet

Szeged



EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK

FELVÉTELI PONTSZÁMOK

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
Összesen	200 pont

Általános szabály

Bármely tudásterületen - biológia írásbeli, sportági elmélet és gyakorlat - elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételi, így a képzésre való bekerülés lehetőségét.

Mind az elméleti, mind a gyakorlati felvételi vizsga alól felmentést kapnak azon jelentkezők, akik Olimpián, VB-n, EB-n, Világ Kupán sportágukban 1-3. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

A gyakorlati felvételi vizsga alól felmentést kapnak azon jelentkezők, akik Olimpián, VB-n, EB-n, Világ Kupán sportágukban 4-6. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

A gyakorlati felvételi vizsga alól felmentést kapnak azon jelentkezők, akik Nemzeti vagy Országos Bajnokságon felnőtt korosztályban 1. helyezést értek el.

Ezek igazolásához minden esetben a sportági szakszövetségi igazolást kérünk!



BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott humán élettani ismeretek alapján összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

Biológia feladatsor témakörei

1. A keringési rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-keringesi-rendszer>

2. A kiválasztó rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-kivalaszto-rendszer>

3. A kültakaró

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-kultakaro>

4. A vázrendszer és a mozgató rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-vazrendszer-es-a-mozgato-rendszer>

5. A szaporító szervrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-szaporito-szervrendszer>

6. Az immunrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/az-immunrendszer>

7. A légzési rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/a-legzesi-rendszer>

8. Az idegrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/emberi-test/az-idegrendszer>



9. Az emésztőrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/az-emeszto-rendszer>

10. A hormonális rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-hormonalis-rendszer>

11. Érzékszerveink

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/erzekszerveink>

12. Az ember szaporodása

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/az-ember-szaporodasa>

13. Sejtbiológia

<http://tudasbazis.sulinet.hu/HU/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/sejtbiologia>

14. Genetika

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-12-efolyam/genetika>



ATLÉTIKA

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A vágta-, gát-, és váltófutás stílusainak története
2. Közép-, hosszú-, akadályfutás és gyaloglás stílusainak története
3. A maratonfutásról általában (1896 – 2016)
4. Kondicionális képességek fejlesztése az atlétika mozgásanyagával
5. Szökdelések-ugrások koordinációs mintájának kialakítása
6. Távol-, magas-, hármas és rúdugrás stílusainak története
7. Dobások koordinációs mintájának kialakítása
8. Súlylökés, gerelyhajítás, diszkosz-, kalapácsvetés stílusainak története
9. Az összetett versenyzésről általában
10. Az atlétika szakágainak legfontosabb szabályai

Irodalom

- *IAAF Atlétikai szabálykönyv 2016.*

Elektronikus dokumentum:

http://asp01.ex-lh.hu:1801/webclient/DeliveryManager?application=DIGITool-3&owner=resourcediscovery&custom_att_2=simple_viewer&pid=14224

- Takács L. (szerk.) (2004): *Atlétika: technika, oktatás, edzés*. SE TSK, Bp
- Krasovec F., (szerk.) (1997): *Száz év atlétika*. MASZ, Bp.



A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: futás

60 m síkfutás és 2000 m síkfutás időre

2. gyakorlat: ugrás

gát fölött szökdelés páros lábon folyamatosan (8 gát; gátak közötti távolság: nők: 140 cm, férfiak 160 cm; gát magassága nők: 76 cm; férfiak 91 cm) és ráfutásból 5-ös ugrás váltott lábon

3. gyakorlat: dobás

kétkezes vetés előre (3-5 kg tömötlabda) és kétkezes vetés hátra fej felett (3-5 kg tömötlabda)



EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁG IGAZOLÁSA Az edző szak gyakorlati vizsgájához

A jelentkező neve:	
Születési dátuma:	
Anyja neve:	

A HÁZIORVOS IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy fent nevezett – ismereteim szerint – olyan krónikus betegségben nem szenved, olyan egészségügyi rendellenességei nincsenek, amelyek a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel is járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnák. Igazolom, hogy jelenleg egészséges, a motoros gyakorlati vizsgán való részvételét akadályozó egészségügyi okról nincs tudomásom.

Kelt:

P.H.

.....
orvos/háziorvos aláírása

NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem, hogy tudomásom szerint nem szenvedek olyan betegségben, illetve nincs olyan egészségügyi rendellenességem, amely a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnának.

Kelt:

.....
a jelentkező aláírása

Egészségügyi lap benyújtása nélkül a jelentkező a felvételi vizsgát nem kezdheti meg!