

# EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK

## FELVÉTELI VIZSGA

### Kajak-Kenu



**Szegedi Tudományegyetem**  
**Juhász Gyula Pedagógusképző Kar**  
**Testnevelési és Sporttudományi Intézet**  
**Szeged**

## EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK

### FELVÉTELI PONTSZÁMOK

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
<b>Összesen</b>	<b>200 pont</b>

#### Általános szabály

Bármely tudásterületen - biológia írásbeli, sportági elmélet és gyakorlat - elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételi, így a képzésre való bekerülés lehetőségét.

Mind az elméleti, mind a gyakorlati felvételi vizsga alól felmentést kapnak azon jelentkezők, akik Olimpián, VB-n, EB-n, Világ Kupán sportágukban 1-3. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

A gyakorlati felvételi vizsga alól felmentést kapnak azon jelentkezők, akik Olimpián, VB-n, EB-n, Világ Kupán sportágukban 4-6. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

A gyakorlati felvételi vizsga alól felmentést kapnak azon jelentkezők, akik Nemzeti vagy Országos Bajnokságon felnőtt korosztályban 1. helyezést értek el.

Ezek igazolásához minden esetben a sportági szakszövetségi igazolást kérünk!



## BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott humán élettani ismeretek alapján összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

### **Biológia feladatsor témakörei**

1. A keringési rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-keringesi-rendszer>

2. A kiválasztó rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-kivalaszto-rendszer>

3. A kültakaró

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-kultakaro>

4. A vázrendszer és a mozgató rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-vazrendszer-es-a-mozgato-rendszer>

5. A szaporító szervrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-szaporito-szervrendszer>

6. Az immunrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/az-immunrendszer>

7. A légzési rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-legzesi-rendszer>

8. Az idegrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/az-idegrendszer>



9. Az emésztőrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/az-emeszto-rendszer>

10. A hormonális rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-hormonalis-rendszer>

11. Érzékszerveink

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/erzekszerveink>

12. Az ember szaporodása

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/az-ember-szaporodasa>

13. Sejtbiológia

<http://tudasbazis.sulinet.hu/HU/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/sejtbiologia>

14. Genetika

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-12-efolyam/genetika>



## KAJAK-KENU

### A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. Vízi sporteszközök fejlődése
2. A nemzetközi kajak-kenu sport története
3. A hazai kajak-kenu sport története
4. Sporteszközök fejlődése (hajók, lapátok, kiegészítők), hatásuk
5. A modern kajakozás és kenuzás technikája
6. A kajak-kenu sport szakágainak ismertetése (jellemzői, használatos sporteszközök ismertetése stb.)
7. A kajak-kenu sport szakágainak szabály- és versenyrendszere
8. A kajak-kenu sport szerepe a szabadidőeltöltésben
9. A kondicionális képességek fontossága a kajak-kenu sportban
10. A koordinációs képességek fontossága a kajak-kenu sportban

### Irodalom

Füzesséry Gy. (1970): *Kajak-kenu ABC*. Sport Kiadó, Bp.

Szántó Cs. (2004): *Flatwater Racing Level I. Beginning Coach*. ICF, Madrid, Spain

### A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: szabadon választott sporteszközben (verseny kajak vagy kenu) 500 méter teljesítése helyes alaptechnikával
2. gyakorlat: szabadon választott sporteszközben (verseny kajak vagy kenu) álló helyzetből maximális sebességre gyorsítás helyes technika alkalmazásával, fékezés, megállás, fordulás és visszavezetés a rajthelyre.
3. gyakorlat: túrakenu kormányzása egyedül, lapátátvétel nélkül 5 bójás szlalom pályán



## EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁG IGAZOLÁSA Az edző szak gyakorlati vizsgájához

A jelentkező neve:	
Születési dátuma:	
Anyja neve:	

### A HÁZIORVOS IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy a fent nevezett – ismereteim szerint – olyan krónikus betegségben nem szenved, olyan egészségügyi rendellenességei nincsenek, amelyek a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel is járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnák. Igazolom, hogy jelenleg egészséges, a motoros gyakorlati vizsgán való részvételét akadályozó egészségügyi okról nincs tudomásom.

Kelt: .....

P.H.

.....  
orvos/háziorvos aláírása

---

### NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem, hogy tudomásom szerint nem szenvedek olyan betegségben, illetve nincs olyan egészségügyi rendellenességem, amely a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnának.

Kelt: .....

.....  
a jelentkező aláírása

**Egészségügyi lap benyújtása nélkül a jelentkező a felvételi vizsgát nem kezdheti meg!**