



SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM

Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Testnevelési és Sporttudományi Intézet

6725 Szeged, Hattyas u. 10.

Tel.: +36 62 544 729; email: info.tesi@jgypk.szte.hu

<http://www.jgypk.hu/tesi/>

Edző alapképzési szak (BA)

Záróvizsga „B” tételek

KAJAK-KENU specializáció

1. A kajak-kenu versenysporttá válásának története (a kezdetektől 1980-as évekig)
2. A kajak-kenu sport története 1980-as évektől napjainkig
3. A sportfelszerelések változásainak hatása a kajak-kenu sport fejlődésére
4. Gyermek-kölyök korosztály bemutatása, alapvető képzési feladatai
5. Serdülő-ifjúsági korosztály bemutatása, alapvető képzési feladatai
6. Az U21, U23 és a felnőtt korosztály alapvető képzési feladatai
7. Sportágunkban használt edzésmódszerek egymásból való építkezése, edzéstervezés (éves edzésterv) a kajak-kenu sportban
8. Kiegészítő sportok szerepe a különböző korosztályok felkészülésében
9. Az állóképesség fejlesztése különböző életkori, versenyéletkori és versenyző minőségi szakaszokban
10. Az erő fejlesztése különböző életkori, versenyéletkori és versenyző minőségi szakaszokban
11. A gyorsaság fejlesztése különböző életkori, versenyéletkori és versenyző minőségi szakaszokban
12. Szakágak bemutatása: síkvízi, maraton, SUP (felszerelés, technika, versenyszabályok)
13. Szakágak bemutatása: sárkányhajó, szlalom, rafting, kajakpóló (felszerelés, technika, versenyszabályok)
14. Technikai képzés (kajak) a különböző korosztályokban és minőségi szinten
15. Technikai képzés (kenu) a különböző korosztályokban és minőségi szinten
16. Sportteljesítményt befolyásoló törvényszerűségek a kajak-kenu sportban (fizikai, mechanikai stb.)
17. Csapathajók felkészítése és összeállításának szempontjai
18. Különböző versenyek céljai, feladatai és a versenyekre való közvetlen felkészülés bemutatása a különböző korosztályokban
19. A versenypálya beosztásának lehetőségei, taktikai, annak tanítási lehetőségei.
Versenyelemzési szempontok
20. A sportágspecifikus sérülések - azok megelőzésének, rehabilitációjának - bemutatása