



# SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM

## Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

### Testnevelési és Sporttudományi Intézet

6725 Szeged Hattyas u. 10.

Tel.: 62 544 729

---

### **Edző alapképzési szak (BA)**

#### **Záróvizsga „A” tételek**

1. Az edzésszerek rendszere.
2. A rövid és hosszú távú alkalmazkodás kialakulásának folyamata, anatómiai és élettani vonatkozásai.
3. A személyiség élsport vonatkozású kiemelt komplexé.
4. A mozgástanulás, mozgáskészségek rendszere.
5. Kondicionális állapot meghatározása. Energiaviszonyok a sportmozgások közben.
6. Newton törvények és példák az egyes törvények alkalmazására sportmozgások esetén. A dinamika alaptörvénye, az erő kifejtés, a testtömeg és a gyorsulás kapcsolata.
7. Mutassa be a sportoktatás során alkalmazott oktatási és nevelési módszereket!
8. Mutassa be a sportra vonatkoztatott tanuláselméleti modelleket! (Caroll, Bloom, rendszerszemléletű modell)
9. Jellemezze az öröklődés három formáját és definiálja az adottság, képesség és tehetség fogalmakat!
10. Mutassa be a kognitív, affektív és motoros taxonómiákat!
11. A sportpszichológia alkalmazási területei.
12. Alkalmazott sportpszichológiai módszerek.
13. Az alapanyagcsere fogalma, mérése, befolyásoló tényezői, értéke; egyes tevékenységek energia igényét meghatározó tényezők.
14. Kalorigén tápanyagfogyasztás mennyiségi és minőségi szempontjai a sportolás függvényében.
15. A sportban működő hazai és nemzetközi szervezetek típusai és működésük (állami, civil és üzleti szervezetek).
16. Sportanalitikai elemzések folyamata és egyes lépések bemutatása.
17. Mutassa be az amatőr és a profi versenyző jogállását, jogait és kötelezettségeit, valamint szerződéses viszonyrendszerét a Sportról szóló 2004. évi I. törvény hatályos rendelkezései alapján.
18. Milyen egyenlőtlenségek befolyásolják az egyén sportban történő részvételét, illetve az egyes sportágak, valamint a sport különböző területeinek működését?
19. Az olimpiai mozgalom szerepe a nemzetközi sportéletben.
20. Prevenció, rehabilitáció szerepe, módszerei.