

## TANÁRI ZÁRÓVIZSGA AZ OSZTATLAN TANÁRKÉPZÉSBEN

### TESTNEVELÉS

#### SZAKMÓDSZERTANI ISMERETEK

1. A testi nevelés, a testnevelés helye és szerepe az intézményesített oktatásban.
2. A testnevelésóra szerkezetének és feladatainak összefüggései. Foglalkoztatási formák.
3. A tanítás-tanulás folyamata a testnevelésben. Az ismeretátadás és feldolgozás menete és módszerei; hibajavítás. A mozgástanulás speciális jellege.
4. Az iskolai testnevelés tanórai és tanórán kívüli formái. Iskolai sportszervezetek.
5. Életkori és nemi sajátosságok a testnevelés tanításában.
6. Terhelés és terhelhetőség kérdése a testnevelésórán. Az állandó, kiegészítő feladatok, differenciált foglalkoztatás szerepe, valamint a terhelés és a pihenés aránya testnevelésórán.
7. Nevelési feladatok megvalósítása a testnevelésórán és tanórán kívül. A testnevelésórák típusai.
8. Teljesítmény-ellenőrzés, értékelés a testnevelés tanításában.
9. A mozgáskészség kialakulásának szakaszai a testnevelés tanítás-tanulás folyamatában. A nyílt- és zárt készségek kialakításának feltételei.
10. A testnevelő tanár személyisége, lényeges személyiségjegyei. Tanári kompetenciák.
11. Az iskolai testnevelés szerepe a személyiség komplex fejlesztésében, valamint annak a pszichomotoros-, a kognitív- és az emocionális szférára gyakorolt direkt és indirekt hatása.
12. Sporttehetség fogalma, a sport célértékei. A testnevelő tanár tehetséggondozó tevékenysége.
13. A pedagógiai program és a testnevelés. Testnevelés a helyi tantervben. Mindennapos testnevelés.
14. Tervezőmunka a testnevelés tanításában. Tanmenet, tematikus terv; óratervezés szempontjai, menete.
15. A testnevelés érettségi vizsga bevezetésének indokoltsága, a két vizsgaszint viszonya, követelményei. Testnevelés érettségi jelenősége a továbbtanulásban.