

TANÁRI ZÁRÓVIZSGA AZ OSZTOTT, RÉSZIDŐS TANÁRKÉPZÉSben

(SZINTEMLŐ 2 FÉLÉVES KÉPZÉS)

TESTNEVELÉS

SZAKMAI ISMERETEK

1. A testnevelés és népi játékok és az alternatív játékok tematikus bemutatása az iskolai testnevelésórán, a személyiségjegyek kapcsolataival.
2. Egyéni sportágak oktatása és versenybíró ismeretei (atlétika, torna, úszás, melyből egy sportágat a vizsgabizottság jelöl ki, valamint a hallgató által választott technikai elem oktatása kerül bemutatásra).
3. Rekreációs és szabadidősportok felosztása. A szabadidős tevékenységek megjelenése, helye a tanórán kívüli testnevelésben (egy szabadon választott játékcsoport/ játék bemutatása).
4. A kondicionális képességek biológiai háttere, külső, belső terhelés, sportalkalmazkodás.
5. A terhelés összetevői és a hozzá kapcsolódó teljesítményt befolyásoló edzésméleti tényezők.
6. A küzdősportok gyakorlatanyagának bemutatása az asszertivitás tükrében.
7. Új eszközök használata a mindennapos testnevelésben (egy választott eszközhöz kapcsolódó mozgásanyag jellemzése és oktatása).
8. Motoros képességek felosztása, fejlesztésének lehetőségei és mérése a testnevelésórán.
9. A kutatási minta kiválasztásának problematikája, mérési szintű adatok elemzésének lehetőségei, minták összehasonlításának statisztikai lehetőségei az általános és középiskolai testnevelés oktatásában.
10. Csapat sportágak oktatása és játékvezetői ismeretei (labdarúgás, kézilabda, kosárlabda, röplabda, melyből egy sportágat a vizsgabizottság jelöl ki, valamint a hallgató által választott technikai és taktikai elem oktatási folyamata kerül bemutatásra).
11. A gimnasztika szerepe, jelentősége a testgyakorlati ágak előkészítésében. Szabad-, társas- és kéziszeres gyakorlat anyaga, gyakorlatvezetési módszerei.
12. Sport és rekreációs táborok szervezése és vezetése (a táborozás pedagógiája; a táborozás célja, feladata, fajtái; tábor szervezés-táborvezetés).
13. Sportági irányzatok megjelenése és alkalmazásának lehetősége a közoktatásban.
14. A mozgásszabályozás neurológiai alapjai (az idegrendszer működésének alapjai, a mozgatórendszer felépítése, a mozgásszabályozásban szerepet játszó idegi központok, reflexek és akaratlagos mozgások szabályozása).
15. Prevenció és rehabilitáció az iskolában. A gyógytestnevelés helye az iskolai mozgásfejlesztésben.