

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK

FELVÉTELI VIZSGA

Ökölvívás



Szegedi Tudományegyetem
Juhász Gyula Pedagógusképző Kar
Testnevelési és Sporttudományi Intézet
Szeged



EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK

FELVÉTELI PONTSZÁMOK

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
Összesen	200 pont

Általános szabály

Bármely tudásterületen - biológia írásbeli, sportági elmélet és gyakorlat - elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételi, így a képzésre való bekerülés lehetőségét.

Mind az elméleti, mind a gyakorlati felvételi vizsga alól felmentést kapnak azon jelentkezők, akik Olimpián, VB-n, EB-n, Világ Kupán sportágukban 1-3. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

A gyakorlati felvételi vizsga alól felmentést kapnak azon jelentkezők, akik Olimpián, VB-n, EB-n, Világ Kupán sportágukban 4-6. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

A gyakorlati felvételi vizsga alól felmentést kapnak azon jelentkezők, akik Nemzeti vagy Országos Bajnokságon felnőtt korosztályban 1. helyezést értek el.

Ezek igazolásához minden esetben a sportági szakszövetségi igazolást kérünk!



BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott humán élettani ismeretek alapján összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

Biológia feladatsor témakörei

1. A keringési rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-keringesi-rendszer>

2. A kiválasztó rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-kivalaszto-rendszer>

3. A kültakaró

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-kultakaro>

4. A vázrendszer és a mozgató rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-vazrendszer-es-a-mozgato-rendszer>

5. A szaporító szervrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-szaporito-szervrendszer>

6. Az immunrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/az-immunrendszer>

7. A légzési rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-legzesi-rendszer>

8. Az idegrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/az-idegrendszer>



9. Az emésztőrendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/az-emeszto-rendszer>

10. A hormonális rendszer

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/a-hormonalis-rendszer>

11. Érzékszerveink

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test/erzekszerveink>

12. Az ember szaporodása

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-evfolyam/az-ember-szaporodasa>

13. Sejtbiológia

<http://tudasbazis.sulinet.hu/HU/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-evfolyam/sejtbiologia>

14. Genetika

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-12-evfolyam/genetika>



Ökölvívás

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. Az ökölvívás hazai és nemzetközi története.
2. Nemzetközi szabályok változásai.
3. Az A.I.B.A és a MÖSZ felépítése és feladatai.
4. Az ökölvívás oktatása az iskolákban.
5. A hazai versenyrendszer bemutatása.
6. Technikai-taktikai képzés sajátosságai az ökölvívásban.
7. Milyen jogosítványa van a vezetőbírónak és versenyorvosnak a mérkőzések lebonyolításában?
8. Kondicionális képességek fejlesztése az ökölvívásban.
9. Kötelező védő felszerelések az ökölvívó mérkőzéseken.
10. Mit jelent, ha a versenyző féltérde ereszkedik és felemeli a kezét?

Irodalom

- Füzesy Z. (2008): Az ökölvívó edző kézikönyve. Dialóg Campus, Bp.
- Balzsay K., Kovács L. (szerk.) (2014): Ökölvívó ABC III. menet: szakcikkgyűjtemény. Szerzők, Bp.
- Ogurenkov, J. (1969): A korszerű ökölvívás. Sport, Bp.
- Z. Vincze Gy. (1967): Ökölvívó ABC. Sport, Bp.
- Füzesy Z. (1967): Balegyenes, jobbhorog. Sport, Bp.
- Ökölvívó Szabálykönyv 2015. Emberi Erőforrások Minisztériuma



A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: az alapállás és ököltartás helyes technikai kivitelezése, a végrehajtás szempontjainak ismertetése.
2. gyakorlat: az egyenes felütés és a horogütés helyes technikai kivitelezése, a végrehajtás szempontjainak ismertetése.
3. gyakorlat: ütés-védés gyakorlatok.



EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁG IGAZOLÁSA Az edző szak gyakorlati vizsgájához

A jelentkező neve:	
Születési dátuma:	
Anyja neve:	

A HÁZIORVOS IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy a fent nevezett – ismereteim szerint – olyan krónikus betegségben nem szenved, olyan egészségügyi rendellenességei nincsenek, amelyek a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel is járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnák. Igazolom, hogy jelenleg egészséges, a motoros gyakorlati vizsgán való részvételét akadályozó egészségügyi okról nincs tudomásom.

Kelt:

P.H.

.....
orvos/háziorvos aláírása

NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem, hogy tudomásom szerint nem szenvedek olyan betegségben, illetve nincs olyan egészségügyi rendellenességem, amely a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnának.

Kelt:

.....
a jelentkező aláírása

Egészségügyi lap benyújtása nélkül a jelentkező a felvételi vizsgát nem kezdheti meg!