



HÉTC Soda ÉLMÉNYTÁBOR

Útmutató a vállalati önkéntességhez

MI A HÉTC Soda ÉLMÉNYTÁBOR?

A Magyar Ifjúsági Vöröskereszt önkéntesei álmodták és valósították meg 2011-ben az inkluzív szemléletű, élménypedagógiai módszereken alapuló gyermektábor koncepcióját. Azóta minden nyáron 50-70 sajátos nevelési igényű és hátrányos helyzetű gyermeknek nyújtunk egy héten át tartó csodát a Balaton partján. Táborunkat immár hét éve kizárólag támogatásokból és pályázati forrásokból valósítjuk meg.

A tábor mottója „*Te magad vagy a csoda!*”, mely azt szimbolizálja, hogy a tábor ideje alatt szeretnénk, ha a hozzánk érkező gyermekek önmagukban és társaikban felismernék és megtalálnák a „csodát”.

INKLÚZIÓ? ÉLMÉNYPEDAGÓGIA?



Az inkluzív pedagógia – más néven „*befogadás*” – az adott közösségben lévő egyének sokszínűségének és bárminemű különbözőségének elfogadását és megbecsülését, ezen keresztül az esélyegyenlőség biztosításának egyik legerősebb szintjét jelenti. Táborunk életét, értékeit, módszereit, személyi és tárgyi feltételeit úgy alakítjuk, hogy bármely speciális/egyéni nehézséggel érkező gyermek szükségleteit maximálisan figyelembe vesszük és kielégítjük. Fontos megemlíteni, hogy az integráció és inklúzió fogalma nem ugyanazt jelenti, hiszen az integráció – más néven „*beilleszkedés*”, „*beolvasztás*” – során a sajátos igényekkel

érkező egyént a többségi csoportba, annak minden velejárójával akarják beolvasztani,

ellenben az inklúzió során maga a csoport változtatja meg módszerét/nézetét az érkező egyén igényeinek megfelelően.

Az élménypedagógia a közvetlen tapasztalatokon és a gyermek aktív cselekvésén keresztül tanít, segítségével a gyermekek saját élményeiken keresztül nagyobb tudást szereznek, fókuszban pedig a személyiségfejlesztés áll. Az élménypedagógia segítségével fejlődik a gyermek problémamegoldó képessége, érzelmeinek megértése és kifejezése, a kreativitása, az önértékelése és szociális készségei, amelyek által többek között csökkennek félelmeik, szorongásuk a közösségben.

CÉLOK

- ▶ a gyermekek számára pozitív élmények, biztonságos és befogadó környezet biztosítása, hogy megtapasztalhassák az elfogadás élményét
- ▶ az énkép fejlesztése és egymás elfogadása - minden gyermek találja meg saját magában és társaiban is a „csodát”
- ▶ a nehéz helyzetben élő gyermekek közösségi kompetenciáinak és megküzdési stratégiáinak fejlesztése
- ▶ a másság értéként való megjelenítése, a másság elfogadása, mint nevelési cél
- ▶ a tábor valamennyi résztvevője minél több kulturális és szociális tapasztalattal gazdagodjék
- ▶ az egészséges életmód elemeinek megismertetése a gyermekekkel
- ▶ az önkéntesség népszerűsítése, az önkéntes nevelők számára a kihívások biztosítása, személyes kompetenciák növelése
- ▶ a táborozó gyermekek egy részének önkéntesként való bevonása, utánkövetése
- ▶ a gyermekek családjának, a küldő intézménynek támogatása



A GYERMEKEK

Táborunkba vegyes rászorultsági szempontok alapján fogadjuk a 7 és 14 év közötti gyermekeket. A rászorultság mértékének meghatározásához speciálisan a táborhoz készült jelentkezési lap alapján történik. A jelentkezési lap alkalmazásával vöröskeresztes munkatársak delegálhatnak gyermeket, emellett pedig további partner intézményeinket (pl.: ÉFOÉSZ, Vakok Állami Intézete, gyermekotthonok) is értesítjük a lehetőségről. Jelentkezni

központilag, illetve támogatóink részéről is van alkalom, ha ismernek olyan gyermeket vagy családot, aki a célcsoportunk részét képezi. A táborba hátrányos helyzetű, sajátos nevelési igényű, tartósan beteg, beilleszkedési-, tanulási-, s magatartási nehézséggel küzdő gyermekek jelentkezését fogadjuk.

HÁTRÁNYOS HELYZETŰ GYERMEKEK

Hátrányos helyzetűnek az a gyermek tekinthető, akinek a szülei alacsony iskolai végzettséggel rendelkeznek, alacsony a foglalkoztatottságuk és/vagy munkanélküliként vannak bejelentve, illetve a gyermek elégtelen lakókörnyezetének/lakókörülményeinek esetén. Mindemellett jogilag megkülönböztetünk halmozottan hátrányos helyzetű gyermekeket is.

BEILLESZKEDÉSI, TANULÁSI, MAGATARTÁSI NEHÉZSÉGGEL KÜZDŐ GYERMEKEK

Ezek a gyermekek életkorukhoz viszonyítva jelentősen alulteljesítenek, társas kapcsolati problémákkal, tanulási, magatartásszabályozási hiányosságokkal küzdenek, közösségbe való beilleszkedésük, illetve személyiségfejlődésük nehezített vagy sajátos tendenciákat mutat. Ezeket a nehézségeket két részre lehet osztani:

1. részképességzavarok
2. kóros hiperkinetikus vagy kóros aktivitászavar, figyelemzavar

SAJÁTOS NEVELÉSI IGÉNYŰ GYERMEKEK

Azok a gyermekek, akik mozgásszervi, érzékszervi (látási, hallási), értelmi vagy beszéd fogyatékos, több fogyatékoság együttes előfordulása esetén halmozottan fogyatékos, autizmus spektrum zavarral vagy egyéb pszichés fejlődési zavarral (súlyos tanulási, figyelem- vagy magatartásszabályozási zavarral) küzdenek.

TARTÓS BETEGSÉGGEL KÜZDŐ GYERMEKEK

Többségében olyan tartós betegséggel küzdő gyermekek jelentkeznek táborunkba, akiknek huzamosabb ideig valamilyen gyógyszer szedése, vagy injekció adása indokolt, és más táborok emiatt képtelenek a gyermek fogadására egészségügyi személyzet hiányában.

Összességében olyan gyermekeket várunk, akik vagy egyáltalán nem voltak még közösségben, vagy jellemzően funkciózavarokkal terhelt közösségi élményeik vannak, saját közösségükben ők a „kilógók”, a „másmilyenek”. Törekedünk arra, hogy a fiúk és a lányok aránya közel azonos legyen, és a résztvevők társadalmi stigmái is lehetőleg különbözőek

legyenek. Egyéni élethelyzetében traumatizált (pl. elárvult, menekült vagy bántalmazott) gyermekek is részt vehetnek a táborban.

A TÁBOR NAPJAI

Általában minden év augusztusában kerül megrendezésre a Hétsoda Élménytábor. Összesen hét napot töltünk a Balaton partján, melyből az első napon a csodatevőink felkészítésére és a tábor berendezésére kerül sor, majd a következő öt napban már a gyermekek részvételével valósítjuk meg a csodát. Az utolsó nap szintén már csak a csodatevőink és önkénteseink számára szervezünk szupervízió jellegű foglalkozást. A táborban fontos szerepet kap a napi rutin alkalmazása. A rutinnak az ébresztési és fektetési idő, illetve az étkezések és a meditációs alkalmak adnak keretet. A fennmaradó időben a színcsoportokba osztott gyermekek számára különböző foglalkozásokat szervezünk, melyeket három nagy kategóriába sorolhatók:



- ▶ a **színcsoport foglalkozások** során folyik az aktív személyiségfejlesztő munka, melyet a csodatevő csoportvezetők szerveznek meg,
- ▶ a **külsős programok** során a táborhelyet elhagyva szervezünk programokat, melyek elsődleges célja, hogy közelebb hozzuk a többségi társadalmat ezekhez a gyermekekhez. Az eddigi évek során látogatást tettünk a Szigligeti Várban, a Helikon Múzeumban, a Sobri Jóska Élményparkban, a Tapolcai tavasbarlangban és már a Balaton közepén is party-hajóztunk számtalanszor,
- ▶ a **belső programok** során változatosabbnál változatosabb programokat igyekszünk megvalósítani a táborhelyen. Ilyen alkalmakkor rendezünk különböző rally-foglalkozásokat, mini Olimpiát, állat asszisztált foglalkozásokat, illetve minden tábor elmaradhatatlan része a nyitó- és búcsúest.

ÖNKÉNTESÉG

A tábort általában egy-két vöröskeresztes munkatárs kivételével kizárólag ifjúsági önkéntesek (16-30 éves korig) valósítják meg, akik különböző szakterületeken tanulnak vagy dolgoznak. Általában gyógypedagógusok, szociális munkások, szociálpedagógusok, pedagógusok, pszichológusok és/vagy egészségügyi területről érkeznek hozzánk, de azokat a középiskolai

tanulókat is várjuk szeretettel, akik felsőoktatási tanulmányaikat hasonló területen kezdenék meg. Átlagosan 25-30 állandó (hetes) csodatevővel tudjuk megvalósítani a tábort 50-60 fő résztvevő esetén. Csodatevőink kiválasztása írásos jelentkezés után (jelentkezési lap és motivációs levél), és lehetőség szerint személyes meghallgatással történik, illetve minden évben visszahívás alapján töltjük fel a helyeket. Csodatevőink mellett egy fő táborvezető, egy fő programvezető, két fő ápoló, egy fő gyógytornász, egy-két fő média munkacsoportos és két fő „mindenes” személy biztosítja háttérből a feltételeket a csodák átélésnek érdekében.

VÁLLALATI ÖNKÉNTESSEG/NAPOS ÖNKÉNTESÉK

Az állandó önkénteseken felül napos és vállalati önkénteseket is fogadunk minden alkalommal. Napos önkéntesnek bárki jelentkezhet, aki szeretne betekintést nyerni Hétsoda napjaiba. Jelentkezni a közösségi média felületeinken van lehetőségük egy adott időszakban jelentkezési lap megküldésével. A jelentkezési lapban néhány személyes adat megadása után egy rövid bemutatkozás, motivációs kérdések és szituációs írásos gyakorlatokra szükséges válaszolni. A napos önkénteseink számára napi ötszöri étkezést és a programokon való részvételt tudjuk biztosítani. Az utazási költségeket, a tábori pólót, illetve ha több napra jönnének, akkor a szállás költségeit az önkéntesnek szükséges finanszírozni.

A vállalati önkéntesség hasonló a napos önkéntességhez, viszont ezt a formát a főtámogatóink körében hirdetjük meg minden évben. A jelentkezési lap kitöltése náluk is lényeges, ahhoz, hogy előzetesen röviden megismerhessük a hozzánk érkező személyt. A napi ötszöri étkezést, a programokon való részvételt, a tábori pólót, illetve megállapodás alapján, a szállás költségeit finanszírozzuk számukra. Mindemellett a vállalati önkénteseket igyekszünk már a tábori előkészületekbe és a lezárási folyamatokba



egyaránt bevonni. Számos példa bizonyítja, hogy remek újító ötletekkel vagy akár kész programelemmel is tudnak támogatni minket, amelyek folyamatosan hozzájárulnak a fejlődéshez.

A vállalati és napos önkénteseknek egyaránt fontos szerepe van a tábor zökkenőmentes működésében. A jelentkezési lapon dönthetnek arról, hogy milyen jellegű munkába szeretnének részt venni, ami lehet egy színcsoportba való becsatlakozás, vagy

bármilyen egyéb háttérmunka (pl.: tízórai/uzsonna előkészítése, programok előkészítése, logisztikai feladatok stb.), attól függően, mi áll a személyéhez közelebb. Naponta átlagosan 10-12 napos önkéntest tudunk fogadni.

A TÁBOR NORMÁI ÉS ÉRTÉKEI

Nagyon fontos elvünk és célunk, hogy a hozzánk érkező gyermekek mindannyian egységesen részesüljenek minden jóból, mindenfajta megkülönböztetés nélkül, ezért több olyan apró szabályt is alkalmazunk, amelyekkel ezt el tudjuk érni.

A szülőket és gondviselőket minden évben arra kérjük, hogy informatikai eszközöket (pl.: telefon, tablet) ne küldjenek gyermekükkel. Ezzel több mindent is szeretnénk megelőzni. Az eszközökért nem tudunk felelősséget vállalni, ha a gyermeknél marad, illetve szeretnénk elérni azt, hogy a gyermekek a „mostban”, az adott pillanatban tudjanak megélni minden élményt, és ne a kütyükkel



foglalkozzanak ez idő alatt. Amennyiben a szülő mégis ragaszkodik az eszköz elküldéséhez, azt a gyermek beleegyezésével egy lezárt szekrényben tároljuk a tábor ideje alatt. A szülővel, gondviselővel való kapcsolattartásra minden gyermeknek lehetősége van bármely táborvezető telefonjáról, vagy az adott időben erre saját telefonját is használhatja a gyermek. A csodatevőinktől és önkénteseinktől is azt kérjük, hogy telefonjukat ne „nyomogassák”, csak a legszükségesebb esetben, azt is félrevonulva. Azt szeretnénk, ha mindenki az adott élményt tudná megélni teljes figyelmével.

Az eszközök mellett fontos, hogy táborunkban zsebpénzre sincs szüksége a gyermekeknek. Mindent egységesen biztosítunk számukra, legyen szó egy gombóc fagyiról, nassolni valóról vagy ajándékról.

Lényeges elvünk a hozzánk érkező gyermekek egészséges életre való nevelése, és az egészség megőrzése, ezért törekszünk arra, hogy a tábori napok ennek a célnak megfelelően teljenek. A tábor egész területén szigorúan tilos a dohányzás (az erre kijelölt hely kivételével) és az alkoholfogyasztás, vagy alkohol befolyása alatt a táborhelyen tartózkodni. Emellett minden felnőttet megkérünk arra, hogy az alvás melletti napi energia bevitelét (kávé, energiailal, cola stb.) az erre alkalmas helyen fogyassza el. :)

Tudjuk, hogy a magyar nyelv gyönyörűségének köszönhetően számos bosszantó pillanatban változatos, de kevésbé szép szavakkal tudjuk magunkat kifejezni mi felnőttek, viszont ebben az egy hétben inkább a szalonképeőbb szókincsét gyarapítsuk a gyermekeknek. Érdeemes az „a manóba”, „a teremburáját”, „a macska rúgja meg” vagy „a kutya fáját” szófordulatokat gyakorolni és alkalmazni. :)

Gyakran előfordul, hogy a gyermekek háttere vagy sorsa mélyen megérinti az önkénteseinket. Érdeemes tudatosan beszélgetni ezekről a történetekről, de nem mindegy, hogy kivel, mennyit és hogyan. Mindig oda kell figyelni arra, hogy a csoportban minden gyermek megkapja azt a figyelmet és szeretetet, amire szüksége van. A tábor követően lehetőség van a gyermekekkel való kapcsolattartásra, de ebben a kérdésben is szükséges körültekintően dönteni.

Végül, de nem utolsó sorban, bármikor érdemes megfogadni az alábbi pontokat:

- ▶ Minden nap mondd: szeretlek!
- ▶ Légy boldog!
- ▶ Segítsünk egymásnak!
- ▶ Mondd: kérlek és köszönöm!
- ▶ Ölelj gyakran!
- ▶ Ne vess minden nap!
- ▶ Légy hálás!
- ▶ Tiszteljük egymást!
- ▶ Álmodj nagyot!
- ▶ Mondd: Ne haragudj!

MÉDIA ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

A tábor ideje alatt kép- és videó anyag készül, amelyeket folyamatosan kommunikálunk (már a tábor ideje alatt is) különböző közösségi média felületeken illetve a támogatók felé. Ezen kívül minden alkalommal meghirdetünk egy sajtó nyilvános eseményt is, amikor fogadjuk a sajtó munkatársait és támogatóink képviselőit. A gyermekek védelmének érdekében a közösségi média felületeken pusztán a szervezet vagy a partnerek által publikált és engedélyezett anyagok megjelenése lehetséges.

ELÉRHETŐSÉGEK

Bármely további kérdés esetén keress minket bizalommal az alábbi elérhetőségek bármelyikén:

Programvezető

Bogát Enikő

@ eniko.bogat@voroskereszt.hu

☎ +3670/933-8023

✉ Magyar Vöröskereszt Országos Igazgatóság 1051. Budapest, Arany János utca 31.